

# RECREATIONかごしま

スポーツくじ



この広報誌は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

発行：鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 鹿児島県総合体育センター武道館内

(電話) 099-255-0225 (FAX) 099-296-1192 (携帯) 070-7486-1109

(HP) <http://www.kaken-rec.jp/> (メール) [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp)

## フォローアップ研修会 4年ぶりに開催 ～久しぶりの開催で盛り上がりました～

【内容・講師】

令和5年12月17日(日)開催

◇ 10:00～11:00 (簡単な開会式のあと)

「あなたもできる! やさしいマジック」講師:鹿児島マジックアート(種目加盟団体)

◇ 11:00～12:00

「簡単バルーンアートに挑戦!」講師:南さつまレクリエーション協会(地域加盟団体)

◇ 12:00～13:30

「プチ忘年会」昼食&出し物タイム

◇ 13:30～15:00

「レクぽの紹介と日レク情報!」

講師:植田 尚史氏 日本レクリエーション協会 総務部長

◇ 15:00～16:00

「マンカラを楽しもう!」後半はマンカラミニ大会開催 ★景品あり



昨年の12月17日(日)県青年会館にて4年ぶりにフォローアップ研修会を開催しました。

当日は、上記のプログラムで開催しましたが、お昼のプチ忘年会では、北風小僧の寒太郎の登場に始まり歌体操・手話歌・寸劇・オカリナ演奏・オペラなど盛り沢山の演目で大変盛り上がり笑顔の花が咲きました。ちなみに、食事はオードブル・ピザ・ポテト・おにぎりに差し入れの豚汁・ぜんざい・フルーツ・お菓子もたくさん並びました。

講師の皆様、ご参加の皆様、お手伝いいただいた皆様、差し入れをしていただいた皆様、本当にありがとうございました。また、今回参加できなかった有資格者のみなさん、来年のフォローアップ研修会でぜひお会いしましょう。



やさしいマジック講座



簡単バルーンアートに挑戦



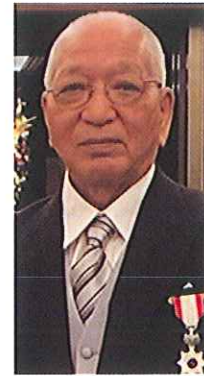
マンカラを楽しもう!

受賞おめでとうございます！令和5年度表彰

◆旭日単光章

神之門 透

鹿児島県レクリエーション協会 副会長



◆日本レクリエーション協会 レクリエーション運動普及振興功労者表彰

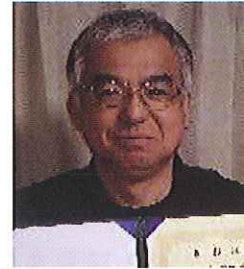
函師 ミヨ子

南さつまレクリエーション協会 会長



唐仁原 宏樹

鹿児島県レクリエーション協会 理事



◆鹿児島県レクリエーション協会 レクリエーション運動「功労者」表彰

栞山 慈子

鹿児島市レクリエーション協会



西加 伸宏

鹿児島市レクリエーション協会



池田 惇

鹿児島県パタンク連盟



谷崎 勝平

鹿児島県ドッジボール協会 常任理事



長 敏孝  
鹿児島県ドッジボール協会 常任理事



◆鹿児島県レクリエーション協会 レクリエーション運動「優良団体」表彰

薩摩川内市ペタンククラブ



霧島市福山パークゴルフ協会



鹿児島県ドッジボール協会



◆鹿児島県レクリエーション協会 レクリエーション運動「特別功労者」表彰

西村 陽一  
鹿児島県ドッジボール協会 副理事長



岩屋 志保  
鹿児島県レクリエーション協会



# 「高齢者の元気づくり支援者養成講座」の参加者募集

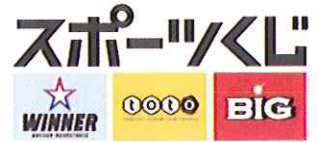
## 令和5年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座

この講座はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



心も身体も脳もいきいき元気!

“楽しいレクリエーション”



**【期日】** 令和6年3月17日(日)  
10時~15時30分  
**【会場】** 鹿児島県青少年会館 ホール  
住所 鹿児島市鴨池新町1-8  
電話 099-257-8226  
\*駐車場・・・台数に限りあり  
**【受講料】** 2,500円  
(レク有資格者2,000円)  
(保険・資料代込・当日徴収)  
運動ができる服装(上靴不要,筆記具持参)  
**【定員】** 40名  
**【主催】** 鹿児島県レクリエーション協会

### 【内容・講師】

- ◇ 9:30~10:00 受付
- ◇ 10:00~15:30 (12:00~13:00 昼食)
- ①高齢者へのレク支援について
- ②手遊び・指遊び・楽しい身体活動
- ③コミュニケーションゲーム
- ④パステルアート 他



高齢者福祉の現場で活用出来る素材やその伝え方、アレンジの方法等を楽しく学びましょう!

**【講師】** 牧野 文恵 先生・時森 美智子 先生

大阪府レクリエーション協会公認講師

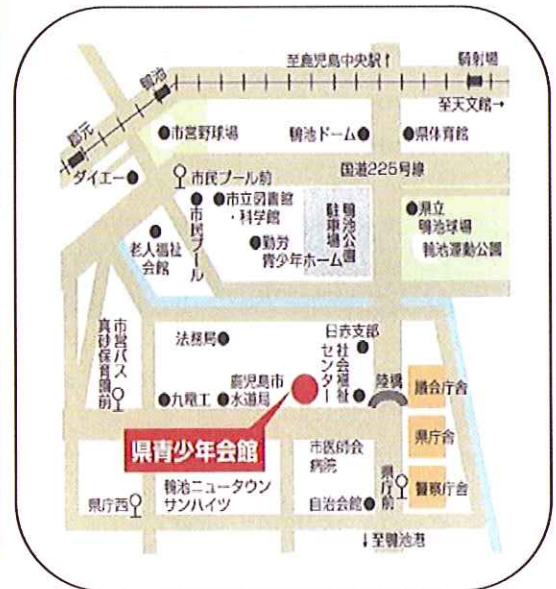
### \*\*講師のご紹介\*\*

**牧野文恵先生:** 福祉レク・ワーカー、介護福祉士、認知症ケア専門士、介護予防運動指導員、箕面学園福祉保育専門学校非常勤講師等、介護予防の現場でのレクリエーション支援に実践的に活躍中。

**時森美智子先生:** 福祉レク・ワーカー、レク・コーディネーター。40年近くの大学・専門学校でのレクリエーション支援の講師経験を経て、現在は大阪府レクリエーション協会の指導者養成・情報誌作成・課程認定校支援事業等を担当している。

### 【申込み・問い合わせ先】

下記に記入し FAX 又は右記 QR コードで  
**3月6日(水)**迄に申し込む  
**鹿児島県レクリエーション協会**  
〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター武道館内  
電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192  
メール [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp) 携帯 070-7486-1109  
※弁当(500円:税込)の注文を受付けます(希望者・当日徴収)



### 【令和5年度高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書】

(FAX 099-296-1192)

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏名	住所	電話番号	年齢	レク資格	弁当
フリガナ	〒			有	要
				無	不要

※この個人情報は当事業以外には使用致しません。なお受講決定の通知は原則として行いませんのでご了承ください。

※万一、申込み後にご都合が悪くなった場合は必ずご連絡ください。無断欠席の場合は後日受講料を請求させて頂く場合があります。

# レクリエーション・インストラクター養成公開講座（高齢者支援レク）を開催しました



この講座はスポーツ振興くじ助成金

を受けて実施しました。



「福祉の現場で活用出来る 介護レク支援の考え方と方法を楽しく学ぼう！」～♡みんなの心を元気に♡～

## 【内容・講師】

- ◇ 9:30～10:00 受付
- ◇ 10:00～12:00（開講式・オリエンテーションのあと）

「コミュニケーションスキルを楽しく学ぼう」

「通所事業所・高齢者サロンでのレクリエーション支援の実際」

- ◇ 12:00～13:00 昼食

- ◇ 13:00～15:30

「介護施設での余暇支援の考え方と事例紹介」

「レクリエーション財の工夫とアイデアいっぱい！」

講師 田島 栄文 先生（兵庫県西宮市在住）

全国福祉レクリエーション・ネットワーク事務局長



昨年11月12日(日) 日本スポーツ振興センター(toto)の助成を受けてレクリエーション・インストラクター養成講座の公開講座が開催されました。

今回は、講師に全国福祉レクリエーション・ネットワーク事務局長の田島栄文先生をお迎えし、60名を超える参加者が福祉の現場で活用出来る介護レク支援の考え方と方法を楽しく学びました。

当日は「コミュニケーションスキルを楽しく学ぼう」「通所介護事業所・高齢者サロンでのレク援助の実際」「介護施設(入居型)での余暇支援の考え方と事例紹介」「レクリエーション財の工夫とアイデアいっぱい!」を主な研修テーマとして、実践的で明日からすぐに役立つ研修の機会となりました。今回の研修のサブタイトル「みんなの心を元気に」の文字通り、参加者の心も元気になる講座でした。

## 参加者の感想

- ・ 最初から最後まで楽しく笑顔がたえない講座でした。田島先生の話し方、説明方法、見本等の姿勢そのものがレクを援助する立場として大変勉強になりました。ほめる、励ます、安心させる笑顔いっぱいのレクをやっていこうと思います。
- ・ 難しいことでなくても簡単な繰り返しの中で、体を動かす、心を動かす、笑いがあることが分かりました。ゲームも分かりやすかったです。



# これは役立つ！「レクぽ」の有効な活用方法

先日の「フォローアップ研修会」の際に「レクぽの紹介と日レク情報!」と題して、日本レクリエーション協会総務部長の植田 尚史氏に「レクぽ」の有効な使い方を紹介していただきました。「レクぽ」は、会員登録をすると様々なレクの情報を得ることができ、レクのスキルの幅を広げることができます。ぜひ活用してみてください。



## レクぽのオススメ機能

公益財団法人 National Recreation Association of Japan  
日本レクリエーション協会

# マイレクを使ってみよう!

レクリエーション支援の際に、こんなことはありませんか？

考えた指導の流れを整理できたらいいなあ



支援の時の大切なポイントをメモできないかしら？

これからは  
**マイレク**  
でできます!



順番を入れ替える

レクリエーション支援の流れに沿った順番に保存できます

メモ機能

当日のポイントなどをメモして有効にしよう!

お気に入りのレクをマイレクとして保存

お気に入りのあそびやレク記事を30件まで保存できます

レクぽ



レクぽ



# 事務局だより

## 【会議報告】

- ◎ 令和5年度公益財団法人日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議  
期日：令和5年12月6日（水）～7日（木）  
場所：国立オリンピック記念青少年総合センター  
内容：① 2024(令和6)年度（公財）日本レクリエーション協会基本方針と重点施策（案）  
② 中期計画2024 レクリエーション運動の活性化と発展的な組織を創るために  
③ 都道府県レクリエーション大会支援 他
- ◎ 令和5年度第2回理事会  
期日：令和5年12月16日（土）  
場所：鹿児島市鴨池公民館  
内容：① 日レク加盟団体運営代表者会議報告  
② 県民レクリエーション祭について 他

## 【お知らせ】

- ◎ 令和6年度レクリエーション・インストラクター養成講座（レク学苑）  
5月から翌年2月まで毎月1回日曜日に開催予定です。「楽しい」を届ける仲間を一人でも増やすために、身近な人達にぜひ受講のお誘いをお願いします。（開催要項が出来次第ホームページに掲載します）
- ◎ 令和6年度の県民レクリエーション祭（予定）  
令和6年度県民レクリエーション祭は、2年ぶりに下記の日程・場所で開催予定です。  
期日：令和6年10月20日（日）  
場所：鹿屋市串良平和アリーナ ※時間については未定です。
- ◎ 日本スポーツ振興センター助成事業について  
今年度も助成を受けて年10回の「レクリエーション・インストラクター養成講座」、年3回の「広報誌の発行及び提供」、7月に1回目の「高齢者の元気づくり支援者養成講座」を実施させていただきました。御支援、御協力ありがとうございました。なお、今年度最後の事業として3月17日（日）に第2回目の「高齢者の元気づくり支援者養成講座」を開催予定ですのでぜひ御参加ください。（4ページに掲載）
- ◎ 有資格者の方へ  
住所変更等ございましたら、必ず県レクもしくは日レクまで、ご連絡をお願い致します。なお「レクぽ」に登録することで御自分で簡単に変更することもできます。

## （編集後記）

第3号の広報誌が完成し、レクリエーション指導者をはじめ、県民の皆様にお届けすることができました。今回もお読みいただきましてありがとうございます。

2024年の幕開けは、能登半島地震や羽田空港での航空機事故など辛いニュースでのスタートとなりました。震災によって影響を受けた全ての方々に、心より哀悼の意を表しますとともに、被災された方々にお見舞いを申し上げます。レクリエーションは、人々をつなげ「心の元気づくり」に寄与する力があると思います。今年も、日常の幸せを感じながら、県レクの活動を通して「楽しさ・交流・笑顔・心の元気」を広げていければと思っています。

この「RECREATION かごしま」も、予定通り年3回発行することができました。来年度も、更に内容の濃い誌面ができたかと思っていますので、広報誌についての御意見、御要望等がありましたら、ぜひお聞かせください。来年度もよろしくお願いいたします。



鹿児島県レク協会



日本レク協会



レクぽ

企業加盟団体 (株)山形屋・(株)鹿児島銀行・(株)南日本銀行・(株)南日本放送・(株)ビルメン鹿児島  
【※スポーツ・レクリエーション活動の支援をとおして、県民の皆様健康づくりを応援して頂いています】

# すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

