

楽しい暮らしをデザインする 2023年2月10日発行(第3号)

RECREATIONかこしま

スポーツくじ



この情報誌はスポーツ振興くじ助成を受けて作成しています。

発行：鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 鹿児島県総合体育センター武道館内

(電話) 099-255-0225 (FAX) 099-296-1192

(HP) <http://www.kaken-rec.jp/> (メール) info@kaken-rec.jp

第38回県民レクリエーション祭開催

～久しぶりの開催で盛り上がりました～

令和元年度の指宿地区大会以来3年ぶりに奄美で開催!

令和4年10月23日(日)第38回県民レクリエーション祭を、世界遺産の島、奄美大島で開催しました。あいにくの雨で、屋外競技も体育館内にスペースを設けて実施しましたが、たくさんの親子連れや一般の方々に加え、スポーツ推進委員の方々の参加で笑顔溢れる賑やかな大会となりました。

実施種目

- 1 アトラクション、開会式及び表彰式
- 2 種目別実践活動
 - (1) 競技会及び自由体験
ソフトバレーボール、インディアカ、ペタンク、フライングディスク
 - (2) 自由体験
 - ア ニュースポーツ体験コーナー
ラダーゲッター、デッキスティックゲーム、バグジー、マンカラ
 - イ 健康体操等体験コーナー
ジャズ体操、エアロビック、武術太極拳
 - ウ 踊りのコーナー
フォークダンス、レクリエーションダンス
 - エ その他の体験コーナー
ユニカール、お手玉、スポーツチャンバラ、デイキャンプ&創作教室
パラスポーツ(ポッチャ体験)、高齢者向けのレク体験

日	時	内容
10月23日(日)	8:30-9:00	受付
	9:00-9:40	総合開会式・アトラクション(名瀬総合体育館)
	9:40-10:00	各種自由場へ移動・準備
	10:00-12:00	各会場及びブースでの体験活動(自由に好きな種目を体験してください)
	12:00-12:30	昼食



見学者及びスタッフも含めると1,800名余の参加となりました。ありがとうございました。

受賞おめでとうございます！令和4年度表彰

◆文部科学大臣生涯スポーツ優良団体表彰

鹿児島県フライングディスク協会



◆日本レクリエーション協会 レクリエーション運動普及振興功労者表彰

荒武 邦男

鹿児島県ドッジボール協会 前副会長



青山 知恵子

鹿児島県ユニカール協会 会長



◆鹿児島県レクリエーション協会 レクリエーション運動「功労者」表彰

梅北 克己

鹿児島県ペタンク連盟 副会長



大休寺 久則

鹿児島県ユニカール協会 会員



久永 兼一郎

鹿児島県ドッジボール協会 常任理事



前原 正代

鹿児島県ドッジボール協会 理事



松窪 雅弘

鹿児島市ペタンク協会 副会長



武田 伸作

鹿児島ふうせん
バレーボール協会
事務局長



新村 時美

薩摩川内市レクリエーション協会 理事



奥村 順子

南さつまレクリエーション協会 理事



赤塚 リエ子

奄美市レクリエーション協会 監事



伊集院 律子

奄美市レクリエーション協会 監事



◆鹿児島県レクリエーション協会 レクリエーション運動「優良団体」表彰

えの
可愛赤ずきん
(ドッジボール)



鹿児島市レクリエーション協会



鹿児島県インディアカ協会



◆レクリエーション運動「特別功労者」表彰

西 康隆

鹿児島県レクリエーション協会 理事



令和4年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座開催

令和4年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座

この講座はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



コロナの中での

“楽しいレクリエーション”



【期日】 令和5年3月5日(日)
10時~15時30分
【会場】 鹿児島県青少年会館ホール
住所 鹿児島市鴨池新町1-8
電話 099-257-8226
*駐車場・台数に限りあり
【受講料】 2,500円
(レク有資格者2,000円)
(保険・資料代込・当日徴収)
※ハサミを持参してください。
運動できる服装(上靴不要)、筆記具持参
【定員】 40名
【主催】 鹿児島県レクリエーション協会
※当日は鹿児島マラソン開催日の為、
市内の交通規制にご注意下さい。

【内容・講師】

◇ 9:30~10:00 受付

◇ 10:00~15:30(12:00~13:00 昼食)

- ①介護保険下のレクリエーション
ケアプランとレクリエーション
- ②楽しく脳トレ
- ③身近な材料を使ったレクリエーション



※施設内の集団レクと個別レク、介護予防教室でのレク支援の方法及びそのアレンジ方法を楽しく学びましょう。

講師 松本千英先生(福岡県在住)
大川市レクリエーション協会副会長

講師のご紹介

平岡介護福祉専門学校専任教員。特別養護老人ホームや通所介護施設・看護小規模多機能型居宅介護で介護福祉士として介護職や相談員等福祉現場での豊富な経験を活かし、現在介護福祉士養成校で後進の育成に携わっている。介護福祉士、介護支援専門員、レクリエーションコーディネーター、福祉レクリエーションワーカーとして地域の高齢者の元気づくりに活躍中。

【申込み・問い合わせ先】

下記に記入し FAX 等で **2月24日(金)**迄に申し込む
鹿児島県レクリエーション協会
〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター内
電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192
メール info@kaken-rec.jp
※弁当(500円:税込)の注文を受付けます(希望者・当日徴収)



【令和4年度高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書】

〈FAX 099-296-1192〉

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏名	住所	電話番号	レク資格	年齢	弁当
	〒		有		要
			無		不要

※受講決定の通知は原則として行いませんので、ご了承ください。

※この個人情報当事業のみに使用します。

※万一、申込み後にご都合が悪くなった場合は必ずご連絡下さい。無断欠席の場合は後日受講料を請求させて頂く場合があります。

※ 新型コロナウイルスやインフルエンザの感染状況しだいでは、開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。

レク学苑公開講座（高齢者、子ども支援レク）を 開催しました～心身が活性化された時間でした～

スポーツくじ

0000

BIG

レク学苑の公開講座が開催されました。11月には、高齢者支援レクとして大川市レクリエーション協会の甲 鶴子会長を、また、12月には、子ども支援レクとして九州あそびの研究所の中島 宏所長を講師にお招きして実施しました。どの講座も、新たなレク材を学ぶことができたり、心身ともに活性化されたりして、参加者にとって満足度の高い時間となりました。

1 高齢者支援レク

「あなたの最高の笑顔で みんなをステキな笑顔に!!～心と心をつなぐレクリエーションで、笑顔で楽しい仲間づくり・健康づくり～」

令和4年11月13日(日) 於：鹿児島県青年会館

【内容・講師】

- ◇ 9:30～10:00 受付
- ◇ 10:00～12:00 (開講式・レクリエーションのあと)

「楽しく笑顔で、脳トレニング」

- ◇ 12:00～13:00 昼食
- ◇ 13:00～15:30

「身近な材料で、簡単につくれる
手作り道具で楽しもう」



講師 ^{かぶと} 甲 鶴子 先生 (福岡県大川市在住)
大川市レクリエーション協会会長



参加者の感想

- ・ 非常に楽しく、音楽に合わせて体を動かすことができました。今回の講座内容を参考に、職場でも導入できるようにアレンジしていきたいです。
- ・ 楽しい雰囲気の中、体をほぐしながら脳を活性化することができました。どこでも誰でもできる動きで充実した時間でした。

2 子ども支援レク (8月開催予定が新型コロナウイルス感染拡大で延期になりました)

「子どものためのレクリエーションゲームとその伝え方」

令和4年12月4日(日) 於：鹿児島県青年会館

【内容・講師】

- ◇ 9:30～10:00 受付
 - ◇ 10:00～12:00 (開講式・レクリエーションのあと)
- 「遊びのマーケット」
密にならず、簡単に遊べる遊びを学び、遊びを持続する手段を学習します。

- ◇ 13:00～15:30
- 「遊びを深めてみよう」
排除する遊びから脱皮
一人ひとりを大切にする遊びを



講師 中島 宏 先生 (福岡市在住)
九州あそびの研究所所長



参加者の感想

- ・ 子どもたちの興味を引く様々なレクリエーションを学びました。「答えを教えるのではなく、考え方を知ってもらう」大切さが分かりました
- ・ 一つ一つの遊びがとても楽しく分かりやすかったです。保育現場でさっそく活用していきたいと思いました。

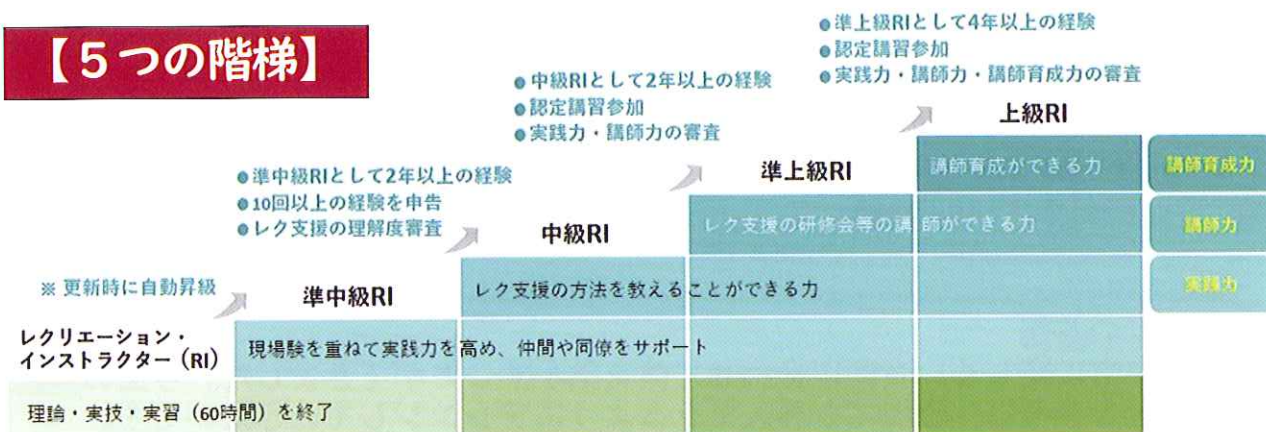
ご存知ですか？レクリエーション・インストラクター スキルアップ制度について

※ 日本レクリエーション協会ホームページより抜粋及び引用

レクリエーション・インストラクターが、現場での経験を重ね、「実践力」「講師力」「講師育成力」といったスキルを積み上げていく制度として 2018 年度からスタートし、5つの階梯を設定しています。それぞれの階梯において、申請要件・認定要件が設けられています。現場での経験や学びを積み重ねることで、レクリエーション・インストラクターとしての各階梯におけるスキルが認められます。



【5つの階梯】



「実践力」とは

- 支援の対象となる人々に、レクリエーション活動を用いてレクリエーション支援を行う場面で必要な力
- 対象者や目的に合わせ、支援技術を活用しながらレクリエーション活動を実践し、目的を達成させることができる力

「講師力」とは

- レクリエーション支援の方法を教授できる力
- 支援者研修やレクリエーション・インストラクター養成講座等で支援の方法を教授することができる力

「講師育成力」とは

- 講師を育成できる力
- 講師向け研修等において、支援者研修やレクリエーション・インストラクター養成講座等の講師を育成したり、講師を助言したりすることができる力



「実践力」「講師力」「講師育成力」を高めるポイントやスキルアップ制度についての動画などが日本レクリエーション協会のホームページに掲載されています。そちらもご覧ください。<https://mem.recreation.or.jp/skillup/>

事務局だより

【会議報告】

◎ 令和4年度公益財団法人日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議, 情報交換会

期日: 令和4年12月1日(木)

場所: コングレスクエア日本橋

- 内容: ① 全体会(令和5年度スポーツを通じた健康増進, 部活動の地域移行への対応と各団体への期待, 令和5年度の基本方針と重点施策(案)について)
② 分科会(レクリエーション運動を推進するための都道府県レクリエーション協会との協働, レク・インストラクター養成について, 令和5年度の協働事業概要)
③ 情報交換会

◎ 令和4年度常務理事会・委員長会合同会議

期日: 令和4年12月17日(土) 10:00～

場所: 県レクリエーション協会事務局

内容: ①日レク加盟団体運営代表者会議報告 ②県民レクリエーション祭について 他

【お知らせ】

◎ 令和5年度レクリエーション・インストラクター養成講座(レク学苑)

5月から翌年2月まで毎月1回日曜日に開催予定です。「楽しい」を届ける仲間を一人でも増やすために, 身近な人達にぜひ受講のお誘いをお願いします(開催要項が出来次第ホームページに掲載します)。



◎ 令和5年度の大会等(予定)

- ・ 令和5年度の県民レクリエーション祭は, 「燃ゆる感動 かがしま国体, かがしま大会」開催のため中止となります。
- ・ 第77回全国レクリエーション大会 2023 in とくしま は, 9月15日(金)～17日(日)に徳島県徳島市を中心に開催予定です。

◎ 日本スポーツ振興センター助成事業について

今年度も助成を受けて年10回の「レクリエーション・インストラクター養成講座」, 年3回の「広報誌の発行及び提供」, 「高齢者の元気づくり支援者養成講座」を実施させていただきました。御支援, 御協力ありがとうございました。なお, 今年度最後の事業として, 3月5日(日)に第2回目の「高齢者の元気づくり支援者養成講座」を開催予定です。(4ページに掲載)

◎ 有資格者の方へ

住所変更等ございましたら, 必ず県レクもしくは日レクまで, ご連絡をお願い致します。

(編集後記)

第3号の広報誌が完成し, レクリエーション指導者をはじめ, 県民の皆様にお届けすることができました。今回もお読みいただきましてありがとうございます。

今年度も, 新型コロナウイルス感染症と向き合いながらの日々でしたが, 以前に比べて, 感染症対策を図りながら, 各レク協会や種目団体等がレクリエーション活動ができるようになってきました。来年度も, レクを通じた「楽しさ, 交流, 笑顔, 心の元気」が広がっていけばと思っています。

この「RECREATION かがしま」も, 予定通り年3回発行することができました。来年度も, 更に内容の濃い誌面ができたと思っていますので, 広報誌についての御意見, 御要望等がありましたら, 是非, お聞かせください。来年度もよろしくお願いします。



鹿児島県レク協会



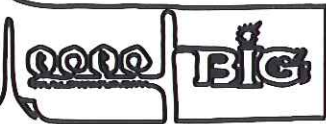
日本レク協会



レクぽ

企業加盟団体 (株)山形屋・(株)鹿児島銀行・(株)南日本銀行・(株)南日本放送・(株)ビルメン鹿児島

【※スポーツ・レクリエーション活動の支援をととして, 県民の皆様健康づくりを応援して頂いています】



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

