

RECREATIONがこしま

スポーツくじ



この情報誌はスポーツ振興くじ
助成を受けて作成しています。

発行：鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 鹿児島県総合体育センター内

(電話) 099-255-0225 (FAX) 099-296-1192

(HP) <http://www.kaken-rec.jp/> (メール) info@kaken-rec.jp



「コロナ禍でのレクリエーション活動」

鹿児島県レクリエーション協会理事長 四元 幹雄

今年度理事長を仰せつかりました四元です。皆様方のご協力ご指導方よろしくお願
いいたします。

さて、年明け以降全世界に混乱をきたしている新型コロナウイルスですが、私たち
の生活も一変させています。一部外国では都市封鎖や様々な制限が生じておりますが
日本も例外ではありません。在宅勤務の普及や教育現場の休校措置など今まで当たり
前のことがマヒ状態にあります。その中で私たちのレクリエーション活動も一時スト
ップしました。各種イベントやセミナーの中止や延期、県レク協会自体の評議員会・
理事会の文書決議など多数に上ります。

思い起こせば私個人のレクリエーション活動との出会いは、昭和49年に遡ります。
その頃のレクの3種の神器とされたG(ゲーム)S(ソング)D(ダンス)は、まさ
に3密の最たるものです。

しかし、参加者同士が「離れ・触らず・語らず」各レク材を活用せざるを得ない現
在の困難さは厳しい状態です。その中で、毎年実施している「レクリエーションイン
ストラクター養成講座」(レク学苑)の開催は特筆すべき出来事です。途中の中止も
踏まえ参加者へ確認したところ各受講生の意欲を受け取り開催に至りました。しか
し、講師の方々もこれまでと違う戸惑いを痛感しながら毎月開講しています。最後ま
で受講され、順調にインストラクター資格を取得される事を祈念します。

さて、個人的ですが20数年前取得した「余暇開発士」の立場から見ると、こんな
制限下の中での「余暇」とは?との思いを強く感じました。レクの対象は集団だけ
ではありません。これから益々延びる高齢化社会における「個」に対してのレクの提供、
相談、実施などが求められてくると思います。すでに幾つかの分野では、オンライン
を利用した全国一斉の活動も見受けられます。これから「レク」を必要とされる身近
な方へいかに効果的に届けられるか、大きな課題を突き付けられた気がします。この
一年間、皆さまと一緒に歩いていく決意です。

新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン

日本レクリエーション協会は、5月28日に、新型コロナウイルス感染症拡大防止緊急事態措置の実施が解除されたことを受けて、各種普及活動（大会やイベント）を再開するにあたっての基準や再開後における感染拡大予防に向けた留意点についてまとめています。各種団体の今後のイベント開催や個別のガイドライン策定にあたっての参考になればと思います。

※ このガイドラインは、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、逐次見直すとのことです。詳細は、日本レクリエーション協会のホームページをご覧ください。

普及活動再開時の感染予防対策について

(1) 主催者側の対応

- ・ 感染防止のため主催者が実施すべき事項（「3つの密」の回避等）及び、参加者が遵守すべき事項（「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」や「体調チェック」等）をあらかじめ整理し、参加募集要項（募集チラシ）等に記載して事前に案内するほか、当日は参加者へ配布または受付など目立つところ掲示して周知すること
- ・ 活動中は、感染予防事項が遵守されているか、定期的に巡回・確認するとともに、感染防止への協力を要請すること
- ・ 参加者名簿を確実に作成し、連絡先を把握するとともに、保存期間（少なくとも1月以上）を定めて保存しておくこと
- ・ 参加者が新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合には、速やかに自治体の衛生部局等に報告するとともに、その指示に従うこと
- ・ その他、感染予防における備品等の準備を行うこと

(2) 参加者への事前周知

- ・ 参加募集要項などに、「感染予防のための参加辞退要件」を記載し、参加当日に、以下の項目に該当するものが1つでもある場合には参加を辞退いただくこと
 - * 平熱を超える発熱
 - * 咳、のどの痛みなど風邪の症状
 - * だるさ、息苦しさ
 - * 嗅覚や味覚の異常
 - * 体が重く感じる、疲れやすい等の倦怠感
 - * 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ マスク、タオル、ごみ袋など、感染予防のための持ち物についても周知を図ること

(3) 受付時の対応・周知

- ・ 受付場所に手指消毒剤を設置するとともに、受付を行うスタッフには、必ずマスクを着用させること
- ・ 混雑が予想される場合には、参加者が距離をおいて並べるように目印の設置等を行うこと
- ・ 参加者に、事前に周知した「感染予防のための参加辞退要件」の各事項を確認するとともに、感染予防への協力を要請すること
- ・ 当日参加等、事前に連絡先を把握していない場合には、氏名、年齢、住所、電話、メールアドレス等の連絡先の提供を必ず求めること

(4) 実施上の注意

- ・ 「3つの密」を回避するような工夫を施すこと* 身体接触が多い活動を避けるとともに、身体接触が伴う競技については、専門家の知見を参考にしながら、独自のガイドラインを定めて対応すること
- ・ 活動中以外はマスクの着用を促し、人と人との距離の確保、こまめな手洗いなどの手指衛生を参加者に呼び掛けること
- ・ 活動の途中で食事を挟む場合は、換気のよい場所、人と人との距離を確保できる場所を提供すること
- ・ 用具等の共有物や多くの人に触れる場所（ドアノブ等）は、定期的な消毒を行うこと

※ 日本レクリエーション協会ホームページより一部抜粋

レク活動主催者向け

新型コロナウイルス 感染拡大予防対策 ガイドライン

活動再開に向けて感染拡大を防ぐために
守っていただきたいことをまとめました。

本ガイドラインは、「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」等を受け、各種普及活動（大会やイベント）を再開するにあたっての基準や再開後における感染拡大予防に向けた留意点についてまとめたものです。緊急事態措置が解除された後も、「新しい生活様式」に基づく行動をとりながら、感染拡大防止に努めなければなりません。各種レクリエーション団体におかれましては、本ガイドラインに従って各種普及活動を行っていただくとともに、必要に応じて活動の特性に応じた個別のガイドラインの作成にも取り組んでいただき、各加盟団体・支部及び指導者・会員等と情報を共有いただきますようお願いいたします。

手洗い・消毒を 徹底しましょう



会場入り口には消毒液を設置したり、
手洗いの徹底を周知しましょう

マスクを 着用しましょう



主催者、参加者ともに活動中以外はマ
スクの着用を促しましょう

3密を 回避しましょう



3密（密接、密着、密室）を回避する
よう工夫をしましょう

接触確認アプリを 推奨しましょう



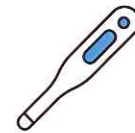
厚生労働省がリリースしている「接触
確認アプリ」の利用を推奨しましょう

参加者名簿を 作成しましょう



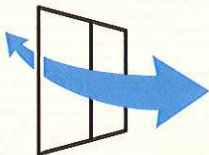
イベント参加者の氏名、年齢、住所、
電話、メールアドレス等の連絡先の提
供を求めましょう

感染予防の 事前周知をしましょう



参加予定者には事前に検温、体調
チェック、行動管理など、事前の周知
を徹底しましょう

こまめに 換気しましょう



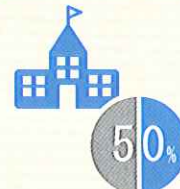
イベント会場は定期的に換気を徹底し
ましょう

用具も 消毒しましょう



使用する用具、部屋のドアノブなど不
特定多数が接触のあるものは定期的
に消毒をしましょう

収容率の50%以内で 実施しましょう



屋内でのイベントは収容率の50%以
内の人数で行いましょう

(公財)日本レクリエーション協会の公認指導者になると…。(特典紹介)

(公財)日本レクリエーション協会では、レクリエーション・インストラクターをはじめ、レクリエーション・コーディネーターや福祉レクリエーション・ワーカーといった専門資格指導者の養成や、ボランティア養成など、レクリエーション運動の推進役となる人材の新規養成事業及びその登録関連の事業を行っています。

公認指導者となると、以下のような様々な特典が受けられます。

1 公認指導者の活動を支える情報提供

日本レクリエーション協会では、年4回、情報誌(月刊『Recrew』)を発行しています。毎号テーマを設定して、介護や保育といったレクリエーション活動に必要な内容を盛り込んだ**特集**をはじめ、地域で活躍している**公認指導者の活動事例**、レクリエーション用具の取り扱い方や展開法、**レクリエーション・ゲームの進め方やアレンジの方法などをオールカラーで紹介**しています。また、スキルアップや活動の場の拡大を目指す方々のため、イベントや講習会の案内なども掲載しています。



例えば、8月号では…

- ・ アレンジで3密を避けよう 学校レク19選
 - ・ レク活動主催者向け 新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン
 - ・ 歌う前の話の盛り上げ方
 - ・ 支援者対子ども2人組での運動あそび
- などの、情報が満載です。詳しくは、日本レクリエーション協会のホームページをご覧ください。

2 指導者割引サービス

日本レクリエーション協会では、たくさんのレクリエーション用具を取り扱うとともに、公認指導者の方が有効にレクリエーション用具を活用していただけるように、割引サービスを実施しています。

公認指導者の方は、日本レクリエーション協会が取り扱う商品を全品5%割引で購入することができます(鹿児島県レク協会を通して注文すると10%割引です)。



Web からのご購入も可能です。Web ショッピングサイト「レクリエーションカタログ」には、用具のほかにも、レクリエーションの支援法をはじめ、レクリエーション財を取りまとめたゲーム集といったレクリエーション関連書籍などがあります。

3 賠償責任保険制度(みなさまの指導責任を補償します!)

日本のレクリエーション活動は、人と人との交流(コミュニケーション)を目的とした活動が多く企画されています。しかし、指導者の善意による指導の中にも、思いがけない事故が発生し、指導者の指導責任を問われるような事態に発展することも考えられます。

日本レクリエーション協会では、公認指導者のみなさまが安心して指導を行っていただけるよう、万一不測の事態に対処するための賠償責任保険制度を整備し、みなさまの活動をサポートしています。

知っていますか？鹿児島県レク協会の種目加盟団体



鹿児島県レクリエーション協会には、令和2年度現在、30の種目団体が加盟されています。以前、この「RECREATION かごしま」でもいくつかの加盟団体の活動について紹介しました。興味のある団体がありましたら、各団体のホームページもしくは鹿児島県レクリエーション協会にお尋ねください。

令和2年度鹿児島県レクリエーション協会種目加盟団体

番号	種目団体名	番号	種目団体名
1	(公社)日本フォークダンス連盟 鹿児島県支部	16	鹿児島県野外活動カウンセラー協会
2	日本民踊部	17	鹿児島県ソフトバレーボール連盟
3	レクリエーションダンス部	18	鹿児島県ティーボール連盟
4	鹿児島県キャンプ協会	19	鹿児島県スポーツチャンバラ協会
5	鹿児島県サイクリング協会	20	鹿児島県ユニカール協会
6	鹿児島マジックアート	21	鹿児島県フライングディスク協会
7	鹿児島県インディアカ協会	22	鹿児島真向法体操会
8	鹿児島県バウンドテニス協会	23	鹿児島県エアロビック連盟
9	鹿児島県ターゲット・ バードゴルフ協会	24	鹿児島県ドッジボール協会
10	鹿児島県ペタンク連盟	25	鹿児島お手玉の会
11	鹿児島県ジャズ体操協会	26	鹿児島県パークゴルフ協会連合会
12	鹿児島県武術太極拳連盟	27	鹿児島県スポーツウェルネス 吹矢協会
13	(公社)日本3B体操協会 鹿児島県支部	28	鹿児島スポンジテニスクラブ
14	鹿児島県凧の会	29	鹿児島県スポレック協会
15	鹿児島県余暇開発士連絡協議会	30	鹿児島県ストリートダンス協会

頑張ってます！「令和2年度レクリエーション・インストラクター養成講座」

6月21日(日)に、「令和2年度レクリエーション・インストラクター養成講座」(日本スポーツ振興センター助成事業)が、開講しました。初日の受講者は12名…。3密回避・消毒・マスク・定期的な換気を心がけての実施でした。講師・スタッフ・受講生共に協力し、引き続き、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりとりながら、楽しく学びを深めていけたらと考えています。

令和2年度

レク・インストラクター養成講習会(9月終了分までのプログラム)

日	9:00	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40	16:40
令和2年 第1回 6月21日	受付 開講式	開講式・オリエンテーション 実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得 (7/12/ブレキグ)	理論科目1 レクリエーション概論 レクリエーションとレクリエーションインストラクターとは	昼 食 理論科目 3-I レクリエーション支援の理論 コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	理論科目2 I 楽しさと心の元気づくりの理論 楽しさを通した心の元気づくりと 対象者の心の元気	事務 連絡
第2回 7月26日	受付	理論科目 3-II レクリエーション支援の理論 良好な集団づくりの理論 アイスブレイキング	理論科目2 II 楽しさと心の元気づくりの理論 心の元気と地域のきずな	昼 食 理論科目 3-III レクリエーション支援の理論 自主的・主体的に楽しむ力を 高める理論 レクリエーション活動の展開方法	演習・実習科目6 I レクリエーション支援演習 リスクマネジメントの方法 安全管理	事務 連絡
第3回 8月9日	受付	実技科目4 I-1 レクリエーション支援の方法 信頼関係づくりの方法・ ホスピタリティ 1	実技科目5 II-7 個々の活動の習得 7 レクリエーション活動の習得 7 (創作活動)	昼 食 実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得 モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	実技科目5 II-4 個々の活動の習得 4 レクリエーション活動の習得 4 (高齢者のためのゲーム)	事務 連絡
第4回 8月23日	受付	実技科目4 I-2 レクリエーション支援の方法 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	実技科目5 II-5 個々の活動の習得 5 レクリエーション活動の習得 5 (高齢者のためのソング)	昼 食 実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6 レクリエーション活動の習得 6 (高齢者音楽に合わせた身体活動・ダンス)	実技科目5 II-8 個々の活動の習得 8 レクリエーション活動の習得 8 (ニュースポーツ)	事務 連絡
第5回 9月27日	受付	実技科目4 III-1 レクリエーション支援の方法 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1・ハードル設定	実技科目4 III-2 レクリエーション支援の方法 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法2・アレンジ方法	昼 食 実技科目4 II-1 レクリエーション支援の方法 良好な集団づくりの方法 1 アイスブレイキング 1	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6 レクリエーション活動の習得 6 (運動あそび)	事務 連絡



消毒液を置いたり、3密を避けたグループ活動を行ったりするなど、工夫してやっています。

コロナに負けるな！「3密を避けた遊びの紹介」

ステレオコール



※ 耳を澄ませてお題の単語を当てるゲームです。

進め方

- 1 出題する子どもが前に出ます。
- 2 答えとなる言葉を決めます（みかん，など）。
- 3 出題者に一文字ずつ割り当てます。
- 4 出題者が自分に割り当てられた文字を一斉に発声します。
- 5 他の子どもたちは解答者になって聞き分けて答えます。

★3密を避けて楽しむために

本来はグループ対抗で実施し、聞き取る役割を分担したり、相談したりすることを促したい遊びではありますが、密を避けるためには個人戦にするなどの工夫が必要となります。

事務局だより

◎ 九州・沖縄ブロック会議のご報告

6月開催予定であったブロック会議は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、オンライン会議での開催となり、8月24日(月)10時～12時、事務局に於いて四元理事長が参加致しました。日本レクリエーション協会からの情報提供及び九州各県の近況報告・意見交換等が行なわれました。

◎ 有資格者の皆様へ

住所氏名等の変更がありましたら必ずお手続きをお願い致します。

(編集後記)

広報誌の第2号を発行することができましたが、この第2号発行時においても、まだまだ新型コロナウイルス感染症の罹患や拡大については、油断がならない状況です。今回は、日レクが掲載している「新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン」を掲載しました。やはり大切なことは、「3密を避ける」「手洗い、消毒の徹底」「マスク着用」の基本の徹底だと思えます。

今後とも新しい生活様式を意識した日常生活を取り戻しながら、コロナ禍におけるレクリエーション活動の在り方について模索していく必要があるかと思えます。



鹿児島県レク協会



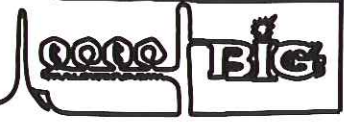
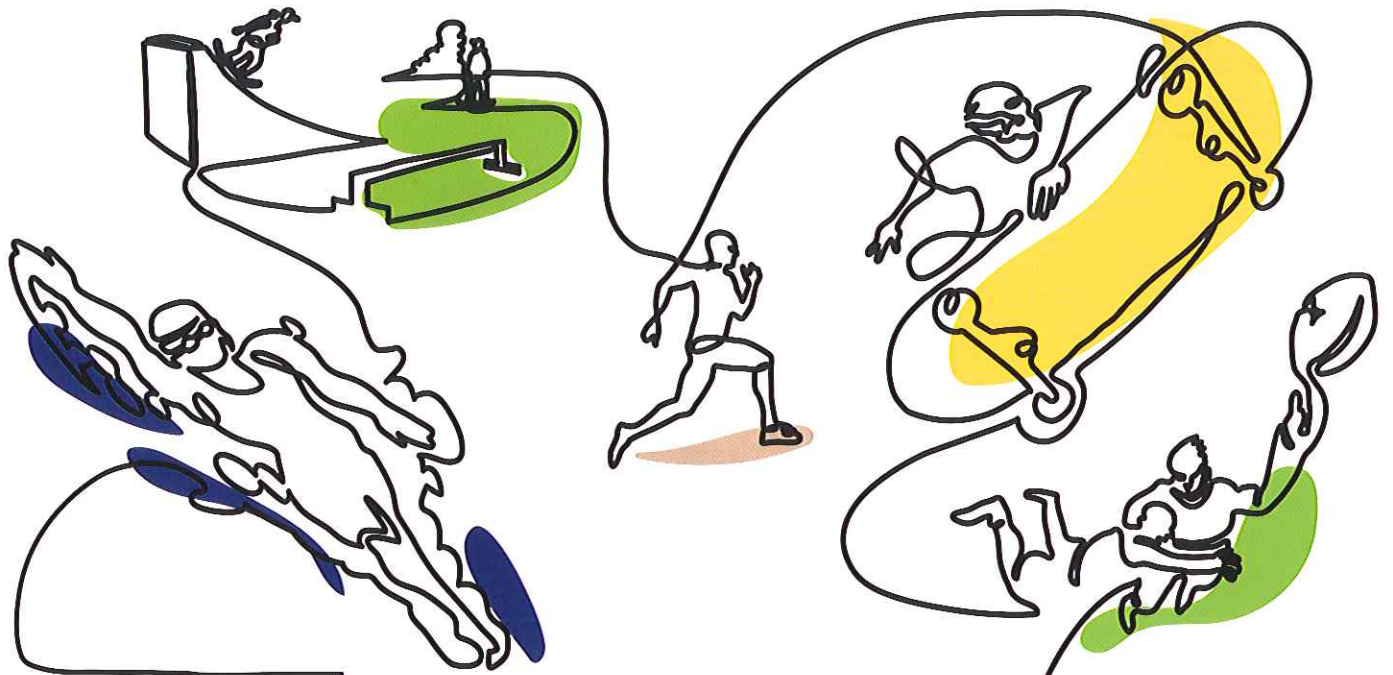
日本レク協会



レクぼ

企業加盟団体 (株)山形屋・(株)鹿児島銀行・(株)南日本銀行・(株)南日本放送・(株)ビルメン鹿児島

【※スポーツ・レクリエーション活動の支援をとおして、県民の皆様の健康づくりを応援して頂いています】



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

