

令和4年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業報告

*助成事業名 高齢者の元気づくり支援者養成講座
助成事業細目 スポーツ指導者の養成・活用 (スポーツ)

*助成金額 292,000円(予定額)

○事業の内容

独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成金を受けて、1回目は令和4年7月10日(日)鹿児島県青少年会館に於いて、福岡県の山寄朋枝先生を招き認知症予防や運動器の機能向上について理論と実技を織り交ぜながらの講座を行った。2回目は令和5年3月5日(日)鹿児島県青少年会館に於いて、福岡県より松本千英先生を招き高齢者サロンや施設で活用出来るゲームや脳トレ等を理論・実技を織り交ぜての講座を開催した。何れも高齢者の身体的・精神的特性を踏まえた上でのアクティビティやその具体的な提供の仕方、留意点等を楽しい雰囲気の中で学習して頂いた。



令和4年7月10日(日)



令和5年3月5日(日)