

平成31年度スポーツ振興くじ（toto）助成事業報告

*助成事業名 レクリエーション・インストラクター養成講座

助成事業細目 スポーツ指導者の養成・活用（スポーツ）

*助成金額 792,000円

○事業の内容

独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成金を受けて、令和元年5月26日（日）より令和2年2月2日（日）まで、毎月1回90分×4コマの講座を合計10回行った。鹿児島県青年会館に於いて、年齢も職業も居住地も異なる受講生がお互いに助け合いながら受講した。主に人々がスポーツ・レクリエーション活動を楽しく継続して行える人的環境をつくることを目的に、そのスキルを学ぶ講座として実施した。アイスブレイキング・ホスピタリティトレーニング・ニュースポーツ等の実技体験や健康・体力づくり等目的に合わせた効果的な提供方法、プログラミングの実際等の講義・実技・演習を行うことにより、実践力を身につけ地域・職域での即戦力としてスポーツ・レクリエーションの普及・振興に寄与できる人材の育成を図った。また、内2回は公開講座として広く一般にも参加を呼びかけた。1回目は7月28日（日）に埼玉県より朝武紀雄先生をお招きし鹿児島県青年会館で、2回目は11月10日（日）に福岡県より佐藤靖典先生をお招きし鹿児島県婦人会館で開催し、深く楽しい学びの時間を体験した。

10回の講座で受講生同士の交流も深まり、いつも和やかな明るい雰囲気での講座であった。

