

平成30年度スポーツ振興くじ（toto）助成事業報告

- *助成事業名 高齢者の元気づくり支援者養成講座
助成事業細目 スポーツ指導者の養成・活用（スポーツ）
*助成金額 292,000円

○事業の内容

独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成金を受けて、1回目は平成30年6月10日（日）始良市に於いて、日本福祉大学の荒深裕規先生を招き「効果を出す、理論に基づいた介護予防運動・レクリエーション」のテーマで理論と実技を織り交ぜながらの講座を行った。2回目は平成31年1月27日（日）鹿児島市に於いて、岐阜県より大野孝徳先生を招き「認知症の方も輝く！現場で活かせる遊びリレーション」のテーマで理論・実技を織り交ぜての講座を開催した。何れも高齢者の身体的・精神的特性を踏まえた上でのアクティビティーやその具体的な提供の仕方、留意点等を楽しい雰囲気の中で学習して頂いた。

