

## 平成27年度スポーツ振興くじ（toto）助成事業報告

- \*助成事業名 高齢者の元気づくり支援者養成講座  
助成事業細目 スポーツ活動推進事業（指導者養成・活用）  
\*助成金額 431,000円

### ○事業の内容

1回目は平成27年12月6日奄美市に於いて、福岡市の佐藤靖典氏を招き「アイスブレイキング&アイスウォーミング」「人生100年、支え支え合って百楽人生ご一緒に！」「思わず夢中になるグループ対抗のゲームの数々」のテーマで理論と実技を織り交ぜながらの研修を行なった。奄美市は離島ということも有りなかなか講習を設ける機会が少ないが、今回素晴らしい講師を招き講座を設けることができたのは大変意義深いものであった。2回目も平成28年1月31日鹿児島市に於いて、宮崎市より原田弘美氏を招き「笑顔と元気がでるレクリエーションの数々」をテーマに理論・実技を織り交ぜて実施した。何れも高齢者の身体的・精神的特性をふまえた上でのアクティビティーやその提供の仕方、留意点等を学習して頂き、参加者からは講師の技量、事業の運営とともに良い評価を得ることができた。

