

令和5年度レクリエーション・インストラクター養成講座実施要項

- 1 要 旨 子どもから高齢者まで、誰もが手軽に楽しくスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供する為の指導技術を習得する。また、事業の企画・運営が出来る指導者を養成することにより、地域でのスポーツ・レクリエーションの普及発展に寄与し、明るく豊かな社会の創造に資する。
- 2 主 催 鹿児島県レクリエーション協会
- 3 期 日 裏面プログラムを参照
- 4 場 所 鹿児島県青年会館(主会場), 鹿児島県青少年会館
(鹿児島県青年会館) 鹿児島市下伊敷 1-52-3 TEL099-218-1225
(鹿児島県青少年会館・8月/11月) 鹿児島市鴨池新町 1-8 TEL099-257-8226
- 5 対 象 高齢者・障害者施設等職場でレクリエーションを担当する方, 介護福祉士, スポーツ指導者, 保育士, 教師, 地域活動に関わる方(介護予防・子育て支援・子ども会等), レクリエーション活動に関心のある方
- 6 定 員 20人
- 7 内 容 裏面プログラムを参照
- 8 指導者 公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者等
- 9 受講料 一括納入(補講1回含む10回分) 18,000円, 分割納入一日2,000円
○納入された受講料は返納しません。
○別途, 初回受講時にテキスト代(2,000円)が必要です。
- 10 申 込 令和5年5月13日(土)必着(以降随時)
別紙申込書に必要事項をご記入の上, FAX・郵送・メール等でお申込みください。
- 11 申込先 〒890-0062
鹿児島市与次郎1-4-20
鹿児島県総合体育センター武道館内
鹿児島県レクリエーション協会 宛
TEL: 099-255-0225 FAX: 099-296-1192
Email info@kaken-rec.jp
- 12 その他 (1) 所定の単位修了後(9回の受講及び現場実習2回), 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格申請ができます。また, 公認レクリエーション・コーディネーター, 福祉レクリエーションワーカー, スポーツ・レクリエーション指導者資格取得単位の一部となります。
(2) 運動のできる服装でご参加ください。(室内シューズは必要ありません)
(3) 毎回受付時に, 昼食用弁当の注文を承りますのでご利用下さい。(希望者)
(4) プログラムについては, 裏面に記載してあります。

令和5年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和5年	開講式・オリエンテーション 実技科目5 II-3	理論科目 1 レクリエーション概論	実技科目4 I-1 レクリエーション支援の方法	実技科目4 I-2 レクリエーション支援の方法
5月28日 (日曜日)	アイスブレーキング 県青年会館 研修室	レクリエーションと レク・インストラクターとは 県青年会館 研修室	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1 県青年会館 研修室	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2 県青年会館 研修室
6月18日 (日曜日)	理論科目2 I 楽しさを通じた心の元気づくり と対象者の心の元気 県青年会館 研修室	理論科目 3-I コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論 県青年会館 研修室	理論科目 3-II 良好な集団づくりの理論 アイスブレーキング 県青年会館 研修室	実技科目4 II-1 良好な集団づくりの方法 1 アイスブレーキング 1 県青年会館 研修室
7月23日 (日曜日)	理論科目2 II 心の元気と地域のきずな 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 I リスクマネジメントの方法 安全管理 県青年会館 研修室	理論科目 3-III 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法 県青年会館 研修室	実技科目4 II-2 良好な集団づくりの方法 2 アイスブレーキング 2 県青年会館 研修室
公開講座 8月27日 (日曜日)	10:00 実技科目5 I-2 モデル・プログラムの習得2 (子ども分野) 県青少年会館 大ホール	実技科目5 II-1 レクリエーション活動の習得 1 子どものためのゲーム 県青少年会館 大ホール	実技科目5 II-2 レクリエーション活動の習得 2 子どものためのソング 県青少年会館 大ホール	15:30
第 5 回 9月17日 (日曜日)	実技科目4 III-1 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定 県青年会館 研修室	実技科目4 III-2 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法 県青年会館 研修室	実技科目4 III-3 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス 県青年会館 研修室	実技科目4 III-4 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習 県青年会館 研修室
10月15日 (日曜日)	実技科目5 II-6 レクリエーション活動の習得 6 運動あそび 県青年会館 研修室	実技科目5 II-7 レクリエーション活動の習得 7 創作活動 県青年会館 研修室	実技科目5 II-8 レクリエーション活動の習得 8 ニュースポーツ 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 II-1 プログラムの立案1 (立案の方法) 県青年会館 研修室
公開講座 11月12日 (日曜日)	10:00 実技科目5 I-1 モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野) 県青少年会館 大ホール	実技科目5 II-4 レクリエーション活動の習得 4 高齢者のためのゲーム 県青少年会館 大ホール	実技科目5 II-5 レクリエーション活動の習得 5 高齢者のためのソング 県青少年会館 大ホール	15:30
12月3日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-2 プログラムの立案2 (高齢者分野) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-1 レクリエーション支援の実施 1 高齢者分野の作成プログラムの実践 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-2 レクリエーション支援の実施 2 高齢者分野の作成プログラムの実践 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-3 レクリエーション支援の実施 3 高齢者分野の作成プログラムの実践 県青年会館 研修室
令和6年 1月21日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-3 プログラムの立案3 (子ども分野) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援の実施 4 子ども分野の作成プログラムの実践 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-5 レクリエーション支援の実施 5 子ども分野の作成プログラムの実践 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-6 レクリエーション支援の実施 6 子ども分野の作成プログラムの実践 県青年会館 研修室
補 講 第 10 回 2月4日 (日曜日)	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6 マジック 県青年会館 研修室	実技科目5 II-8 個々の活動の習得 8 健康体操 県青年会館 研修室	実技科目5 II-7 個々の活動の習得 7 用具を活用したゲーム 県青年会館 研修室	理論科目 1 レクリエーション概論 レクリエーションと レク・インストラクターとは 県青年会館 研修室

レクリエーション・インストラクター



養成講座



令和5年度 受講生募集

この講座はスポーツ振興くじ
助成金を受けて開催します

楽しさをとおした心の元気づくり ～レクリエーション支援の理論と方法～

With コロナの時代の

「心の元気づくり」を!

開講日：令和5年5月28日(日)

主会場：鹿児島県青年会館

鹿児島市下伊敷 1-52-3



募集人数 20名 (先着順)

受講料 1回 2,000円

日程・内容

全10回開催【毎月1回・日曜日9:20～16:40】

[5/28・6/18・7/23・8/27・9/17・10/15・11/12・12/3・1/21・2/4]

教育や福祉の現場で役立つゲーム・ソング・ダンス・ニュースポーツ・創作等の
体験・指導法の他ホスピタリティーやリスクマネジメント等の実践的学習を行う。

※所定のカリキュラム履修後、公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格

「レクリエーション・インストラクター」の資格申請が出来ます。

※感染症対策に十分配慮して開催いたします。

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、令和5年5月13日(土)までに、
鹿児島県レクリエーション協会へFAX・郵送・持参またはメールでお申込みください。

問合せ先

鹿児島県レクリエーション協会 ☎：099-255-0225 ※詳細は裏面をご覧ください

**令和5年度
レクリエーション・インストラクター養成講座
申 込 用 紙**

必要事項をご記入の上、令和5年5月13日（土）までに

鹿児島県レクリエーション協会へFAX・郵送・持参またはメールでお申込みください。

申込日：令和 年 月 日

FAX 099-296-1192

氏 名	(ふりがな)	生年月日	昭 平	年	月	日	性 別	男・女
連絡先	住 所 (〒 -)							
	電 話		携帯電話					
勤務先 (職業)	() TEL							
参加動機								
交通手段								
ご質問 要望等								

申込用紙提出先・問合せ先

〒890-0062 鹿児島市与次郎 1-4-20 鹿児島県総合体育センター武道館内

鹿児島県レクリエーション協会

TEL : 099-255-0225 (9時~17時 土日祝休) FAX : 099-296-1192

メールアドレス : info@kaken-rec.jp