

令和6年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和6年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	理論科目2 1	実技科目4 I-1
	実技科目5 II-3	レクリエーション概論		レクリエーション支援の方法
5月26日	アイスブレイキング	レクリエーションと レク・インストラクターとは	楽しさを通じた心の元気づくり と対象者の心の元気	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
6月16日	理論科目 3-I	実技科目4 I-2	理論科目 3-II	実技科目4 II-1
	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	レクリエーション支援の方法	良好な集団づくりの理論	良好な集団づくりの方法 1
		信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2	アイスブレイキング	アイスブレイキング 1
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
7月21日	理論科目2 II	実技科目5 II-7	理論科目 3-III	実技科目4 II-2
	心の元気と地域のきずな	レクリエーション活動の習得 7	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	良好な集団づくりの方法 2
		創作活動	レクリエーション活動の展開方法	アイスブレイキング 2
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-2	実技科目5 II-1	実技科目5 II-2
		モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1	レクリエーション活動の習得 2
			子どものためのゲーム	子どものためのソング
8月25日				15:30
(日曜日)		県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール
第 5 回	実技科目4 III-1	実技科目4 III-2	実技科目4 III-3	実技科目4 III-4
	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法
9月29日	レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定	レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法	レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス	レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
10月27日	実技科目5 II-6	演習・実習科目6 I	実技科目5 II-8	演習・実習科目6 II-1
	レクリエーション活動の習得 6	リスクマネジメントの方法	レクリエーション活動の習得 8	
	運動あそび	安全管理	ニュースポーツ	プログラムの立案1 (立案の方法)
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-1	実技科目5 II-4	実技科目5 II-5
		モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	レクリエーション活動の習得 4	レクリエーション活動の習得 5
			高齢者のためのゲーム	高齢者のためのソング
11月10日				15:30
(日曜日)		県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール
12月1日	演習・実習科目6 II-2	演習・実習科目6 III-1	演習・実習科目6 III-2	演習・実習科目6 III-3
	プログラムの立案2 (高齢者分野)	レクリエーション支援の実施 1	レクリエーション支援の実施 2	レクリエーション支援の実施 3
		高齢者分野の作成プログラムの実践	高齢者分野の作成プログラムの実践	高齢者分野の作成プログラムの実践
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
令和7年	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	演習・実習科目6 III-5	演習・実習科目6 III-6
	プログラムの立案3 (子ども分野)	レクリエーション支援の実施 4	レクリエーション支援の実施 5	レクリエーション支援の実施 6
		子ども分野の作成プログラムの実践	子ども分野の作成プログラムの実践	子ども分野の作成プログラムの実践
1月19日				
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
補講 第 10 回	実技科目5 II-6	実技科目5 II-8	実技科目5 II-7	理論科目 1
	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 8	個々の活動の習得 7	レクリエーション概論
2月2日	マジック	健康体操	用具を活用したゲーム	レクリエーションと レク・インストラクターとは
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室