

# 令和7年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和7年	開講式・オリエンテーション 実技科目5 II-3	理論科目 1 レクリエーション概論	理論科目2 I 楽しさを通した心の元気づくり と対象者の心の元気	実技科目4 I-1 レクリエーション支援の方法
5月25日 (日曜日)	アイスブレーキング	レクリエーションと レク・インストラクターとは		信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1
会場	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
6月22日 (日曜日)	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	実技科目4 I-2 レクリエーション支援の方法 信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2	理論科目 3-II 良好な集団づくりの理論 アイスブレーキング	実技科目4 II-1 良好な集団づくりの方法 1 アイスブレーキング 1
会場	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
7月27日 (日曜日)	理論科目2 II 心の元気と地域のきずな	実技科目5 II-7 レクリエーション活動の習得 7 創作活動	理論科目 3-III 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法	実技科目4 II-2 良好な集団づくりの方法 2 アイスブレーキング 2
会場	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-2 モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	実技科目5 II-1 レクリエーション活動の習得 1 子どものためのゲーム	実技科目5 II-2 レクリエーション活動の習得 2 子どものためのソング
8月24日 (日曜日)		県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール
15:30				
第5回	実技科目4 III-1 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定	実技科目4 III-2 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法	実技科目4 III-3 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス	実技科目4 III-4 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習
9月28日 (日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-1 モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	実技科目5 II-4 レクリエーション活動の習得 4 高齢者のためのゲーム	実技科目5 II-5 レクリエーション活動の習得 5 高齢者のためのソング
10月19日 (日曜日)		県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール
15:30				
11月16日 (日曜日)	実技科目5 II-6 レクリエーション活動の習得 6 運動あそび	演習・実習科目6 I リスクマネジメントの方法 安全管理	実技科目5 II-8 レクリエーション活動の習得 8 ニュースポーツ	演習・実習科目6 II-1 プログラムの立案1 (立案の方法)
会場	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
12月7日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-2 プログラムの立案2 (高齢者分野)	演習・実習科目6 III-1 レクリエーション支援の実施 1 作成プログラムの実践 (高齢者分野)	演習・実習科目6 III-2 レクリエーション支援の実施 2 作成プログラムの実践 (高齢者分野)	演習・実習科目6 III-3 レクリエーション支援の実施 3 作成プログラムの実践 (高齢者分野)
会場	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
令和8年	演習・実習科目6 II-3 プログラムの立案3 (子ども分野)	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援の実施 4 作成プログラムの実践 (子ども分野)	演習・実習科目6 III-5 レクリエーション支援の実施 5 作成プログラムの実践 (子ども分野)	演習・実習科目6 III-6 レクリエーション支援の実施 6 作成プログラムの実践 (子ども分野)
1月18日 (日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
補講 第10回	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6 マジック	実技科目5 II-8 個々の活動の習得 8 健康体操	実技科目5 II-7 個々の活動の習得 7 用具を活用したゲーム	理論科目 1 レクリエーション概論 レクリエーションと レク・インストラクターとは
2月1日 (日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室