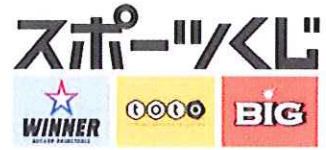


# 令和5年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座

この講座はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



With コロナの時代の  
“楽しいレクリエーション”



【期日】令和5年7月16日(日)

10時～15時30分

【会場】鹿児島県青少年会館ホール

住所 鹿児島市鴨池新町1-8

電話 099-257-8226

\*駐車場・台数に限りあり

【受講料】2,500円

(レク有資格者2,000円)

(保険・資料代込・当日徴収)

運動できる服装(上靴不要),筆記具持参

【定員】40名

【主催】鹿児島県レクリエーション協会

【内容・講師】

◇ 9:30～10:00 受付

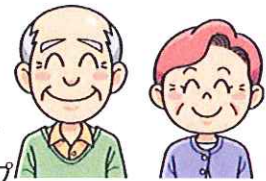
◇ 10:00～15:30(12:00～13:00 昼食)

①まずは笑顔であること

②フレイル予防法

③音楽レクリエーション うた体操

④コミュニケーションスキルアップ



高齢者福祉の現場で活用出来る素材やその伝え方、  
アレンジの方法等を楽しく学びましょう!

講師 田中 和恵 先生(熊本市在住)

NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会理事長

## \*\*講師のご紹介\*\*

介護福祉士養成の専門学校講師として35年、また現在九州中央リハビリテーション学院エンターテイメント講師。特に福祉施設でのレクボランティア活動に現在も精力的に進捗中の他ダンス体操教室20箇所等多彩に活躍中。レクリエーションコーディネーター、福祉レクリエーションワーカー、日本フォークダンス連盟1級公認指導者、熊本支部事務局長

## 【申込み・問い合わせ先】

下記に記入しFAX等で7月5日(水)迄に申し込む  
鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター武道館内

電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192

メール [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp) 携帯 070-7486-1109

※弁当(500円:税込)の注文を受付けます(希望者・当日徴収)



## 【令和5年度高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書】

(FAX 099-296-1192)

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏名	住所	電話番号	年齢	レク資格	弁当
	〒			有	要
				無	不要

※受講決定の通知は原則として行いませんので、ご了承ください。

※この個人情報は当事業のみに使用します。

※万一、申込み後にご都合が悪くなった場合は必ずご連絡下さい。無断欠席の場合は後日受講料を請求させて頂く場合があります。