

# 令和5年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座

この講座はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



心も身体も脳もいきいき元気！

“楽しいレクリエーション”



**【期日】** 令和6年3月17日(日)  
10時～15時30分  
**【会場】** 鹿児島県青少年会館 ホール  
住所 鹿児島市鴨池新町1-8  
電話 099-257-8226  
\*駐車場・・・台数に限りあり  
**【受講料】** 2,500円  
(レク有資格者2,000円)  
(保険・資料代込・当日徴収)  
運動ができる服装(上靴不要),筆記具持参  
**【定員】** 40名  
**【主催】** 鹿児島県レクリエーション協会

【内容・講師】

- ◇ 9:30～10:00 受付
- ◇ 10:00～15:30 (12:00～13:00 昼食)
- ① 高齢者へのレク支援について
- ② 手遊び・指遊び・楽しい身体活動
- ③ コミュニケーションゲーム
- ④ パステルアート 他



高齢者福祉の現場で活用出来る素材やその伝え方、アレンジの方法等を楽しく学びましょう！

**【講師】** 牧野 文恵 先生・時森 美智子 先生  
大阪府レクリエーション協会公認講師

\*\*講師のご紹介\*\*

**牧野文恵先生:** 福祉レク・ワーカー、介護福祉士、認知症ケア専門士、介護予防運動指導員、箕面学園福祉保育専門学校非常勤講師等、介護予防の現場でのレクリエーション支援に実践的に活躍中。

**時森美智子先生:** 福祉レク・ワーカー・レク・コーディネーター。40年近くの大学・専門学校でのレクリエーション支援の講師経験を経て、現在は大阪府レクリエーション協会の指導者養成・情報誌作成・課程認定校支援事業等を担当している。

【申込み・問い合わせ先】

下記に記入し FAX 又は右記 QR コードで

**3月6日(水)** 迄に申し込む

鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎 1-4-20 県総合体育センター武道館内

電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192

メール [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp) 携帯 070-7486-1109

※弁当(500円・税込)の注文を受付けます(希望者・当日徴収)



【令和5年度高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書】

(FAX 099-296-1192)

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏名	住所	電話番号	年齢	レク資格	弁当
フリガナ	〒			有	要
				無	不要

※この個人情報は当事業以外には使用致しません。なお受講決定の通知は原則として行いませんのでご了承ください。

※万一、申込み後にご都合が悪くなった場合は必ずご連絡ください。無断欠席の場合は後日受講料を請求させて頂く場合があります。