

令和5年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和5年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	実技科目4 I-1	実技科目4 I-2
	実技科目5 II-3	レクリエーション概論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
5月28日	アイスブレーキング	レクリエーションと レク・インストラクターとは	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
	理論科目2 I	理論科目 3-I	理論科目 3-II	実技科目4 II-1
6月18日	楽しさを通した心の元気づくり と対象者の心の元気	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	良好な集団づくりの理論  アイスブレーキング	良好な集団づくりの方法 1  アイスブレーキング 1
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
	理論科目2 II	演習・実習科目6 I	理論科目 3-III	実技科目4 II-2
7月23日	心の元気と地域のきずな	リスクマネジメントの方法  安全管理	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論  レクリエーション活動の展開方法	良好な集団づくりの方法 2  アイスブレーキング 2
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-2	実技科目5 II-1	実技科目5 II-2
8月27日	モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1  子どものためのゲーム	レクリエーション活動の習得 2  子どものためのソング	15:30
(日曜日)	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	
第 5 回	実技科目4 III-1	実技科目4 III-2	実技科目4 III-3	実技科目4 III-4
9月17日	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
	実技科目5 II-6	実技科目5 II-7	実技科目5 II-8	演習・実習科目6 II-1
10月15日	レクリエーション活動の習得 6  運動あそび	レクリエーション活動の習得 7  創作活動	レクリエーション活動の習得 8  ニュースポーツ	プログラムの立案1 (立案の方法)
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-1	実技科目5 II-4	実技科目5 II-5
11月12日	モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	レクリエーション活動の習得 4  高齢者のためのゲーム	レクリエーション活動の習得 5  高齢者のためのソング	15:30
(日曜日)	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	
	演習・実習科目6 II-2	演習・実習科目6 III-1	演習・実習科目6 III-2	演習・実習科目6 III-3
12月3日	プログラムの立案2 (高齢者分野)	レクリエーション支援の実施 1 高齢者分野の作成プログラムの実践	レクリエーション支援の実施 2 高齢者分野の作成プログラムの実践	レクリエーション支援の実施 3 高齢者分野の作成プログラムの実践
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
令和6年	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	演習・実習科目6 III-5	演習・実習科目6 III-6
1月21日	プログラムの立案3 (子ども分野)	レクリエーション支援の実施 4 子ども分野の作成プログラムの実践	レクリエーション支援の実施 5 子ども分野の作成プログラムの実践	レクリエーション支援の実施 6 子ども分野の作成プログラムの実践
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
補 講 第 10 回	実技科目5 II-6	実技科目5 II-8	実技科目5 II-7	理論科目 1
2月4日	個々の活動の習得 6  マジック	個々の活動の習得 8  健康体操	個々の活動の習得 7  用具を活用したゲーム	レクリエーション概論  レクリエーションと レク・インストラクターとは
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室