

# 令和4年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座

この講座は日本スポーツ振興センターの助成を受けて開催します。



コロナ禍でも出来る

“楽しい福祉レクいろいろ”



【期日】令和4年7月10日(日)  
10時~15時30分

【会場】鹿児島県青少年会館ホール  
住所 鹿児島市鴨池新町1-8  
電話 099-257-8226

\*駐車場・台数に限りあり

【受講料】2,500円  
(レク有資格者2,000円)

(保険・資料代込・当日徴収)

※ハンカチ(大判・タオル地でない物)持参  
運動できる服装(上靴不要)、筆記具等

【定員】40名

【主催】鹿児島県レクリエーション協会

【内容・講師】

◇ 9:30~10:00 受付

◇ 10:00~15:30 (12:00~13:00 昼食)

①うたっち体操いろいろ

②身近な材料を使ったレクリエーション

③楽しく脳トレ

その他いろいろ

※うたっち体操—歌を口ずさみながらのストレッチ体操

講師 山崎朋枝先生(福岡県在住)

NPO 法人福岡市レクリエーション協会理事



## \*\*講師のご紹介\*\*

介護老人福祉施設「奈多創生園」に機能訓練指導員として35年間勤務。その間「うたっち体操」を考案する等レクリエーションによる支援を永年実践。現在、豊富な現場経験を活かし、現在福岡医健・スポーツ専門学校等での講師や地域のサロンでレクリエーションの指導を行っている。

レクリエーションコーディネーター、福祉レクリエーションワーカー、上級レクリエーションインストラクター

## 【申込み・問い合わせ先】

下記に記入しFAX等で7月1日(金)迄に申し込む

鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター内

電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192

メール info@kaken-rec.jp

※弁当(500円:税込)の注文を受付けます(希望者・当日徴収)



## 【令和4年度高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書】

(FAX 099-296-1192)

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏名	住所	電話番号	レク資格	年齢	弁当
	〒		有		要
			無		不要

※受講決定の通知は原則として行いませんので、ご了承ください。

※この個人情報は当事業のみに使用します。

※万一、申込み後にご都合が悪くなった場合は必ずご連絡下さい。無断欠席の場合は後日受講料を請求させて頂く場合があります。