

令和4年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座

この講座はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



コロナの中での
“楽しいレクリエーション”



【期日】 令和5年3月5日(日)
10時~15時30分
【会場】 鹿児島県青少年会館ホール
住所 鹿児島市鴨池新町1-8
電話 099-257-8226
*駐車場・台数に限りあり
【受講料】 2,500円
(レク有資格者2,000円)
(保険・資料代込・当日徴収)
※ハサミを持参してください。
運動できる服装(上靴不要)筆記具持参
【定員】 40名
【主催】 鹿児島県レクリエーション協会
※当日は鹿児島マラソン開催日の為、
市内の交通規制にご注意下さい。

【内容・講師】

- ◇ 9:30~ 10:00 受付
- ◇ 10:00~15:30(12:00~13:00 昼食)

- ①介護保険下のレクリエーション
ケアプランとレクリエーション
- ②楽しく脳トレ
- ③身近な材料を使ったレクリエーション



※施設内の集団レクと個別レク, 介護予防教室でのレク支援の方法及びそのアレンジ方法を楽しく学びましょう。

講師 松本千英先生(福岡県在住)
大川市レクリエーション協会副会長

****講師のご紹介****

平岡介護福祉専門学校専任教員。特別養護老人ホームや通所介護施設・看護小規模多機能型居宅介護で介護福祉士として介護職や相談員等福祉現場での豊富な経験を活かし、現在介護福祉士養成校で後進の育成に携わっている。介護福祉士、介護支援専門員、レクリエーションコーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカーとして地域の高齢者の元気づくりに活躍中。

【申込み・問い合わせ先】

下記に記入し FAX 等で **2月24日(金)**迄に申し込む
鹿児島県レクリエーション協会
〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター内
電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192
メール info@kaken-rec.jp

※弁当(500円:税込)の注文を受付けます(希望者・当日徴収)



【令和4年度高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書】

(FAX 099-296-1192)

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏名	住所	電話番号	レク資格	年齢	弁当
	〒		有		要
			無		不要

※受講決定の通知は原則として行いませんので、ご了承ください。

※この個人情報は当事業のみに使用します。

※万一、申込み後にご都合が悪くなった場合は必ずご連絡下さい。無断欠席の場合は後日受講料を請求させて頂く場合があります。