

# 第38回県民レクリエーション祭開催要項

## 1 趣旨

県民参加によるレクリエーションの集いを開催し、参加者相互のふれあいの中で連帯感を育み、県民の健康増進と明るく豊かな生活の実現に寄与するとともに、「マイライフ・マイスポーツ運動」の推進に資する。

## 2 主催

鹿児島県, 鹿児島県教育委員会, 奄美市教育委員会, 鹿児島県レクリエーション協会

## 3 主管

県民レクリエーション祭実行委員会, 県レクリエーション協会各地域及び種目団体

## 4 後援

公益財団法人鹿児島県スポーツ協会, 鹿児島県スポーツ推進委員協議会, 奄美市体育協会, 奄美市スポーツ推進委員協議会

## 5 期日

令和4年10月23日(日) 小雨決行

## 6 会場

奄美市名瀬運動公園施設

## 7 参加対象

子どもから大人まで経験・未経験を問わず、だれでも参加できる

## 8 日程

|            |  |
|------------|--|
| 8:30~9:00  | 受付(名瀬総合体育館)                            |
| 9:00~9:40  | 開会式・アトラクション                            |
| 9:40~15:00 | 各ブースでの体験活動<br>他会場種目については、会場移動の後競技・体験活動 |

## 9 種目

(1) アトラクション及び舞台発表

(2) 種目別実践活動

ア 競技会及び自由体験

ソフトバレーボール, インディアカ, ペタンク, フライングディスク

イ 自由体験

(ア) ニュースポーツ体験コーナー

チャレンジ・ザ・ゲーム, ラダーゲッター, マンカラ他

(イ) 健康体操等体験コーナー

ジャズ体操, エアロビック, 武術太極拳, 真向法体操

(ウ) 踊りのコーナー

フォークダンス, レクリエーションダンス

(エ) その他の体験コーナー

ユニカール, お手玉, スポーツチャンバラ, デイキャンプ, パラスポーツ, 高齢者施設等でのレク体験コーナー

## 10 参加料

無料

## 11 連絡先

鹿児島県レクリエーション協会 890-0064

鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター武道館内

TEL 099-255-0225 FAX 099-296-1192 E-mail info@kaken-rec.jp

## 12 その他

(1) レクリエーション活動にふさわしい服装で参加する。(体育館は室内シューズ)

(2) 大会で生じた傷病については、主催者は応急手当程度とする。

(3) 各種目では、初心者のための体験指導を実施する。

## 第38回県民レクリエーション祭 参加予定種目一覧

・奄美市名瀬運動公園施設,小宿小学校,小宿中学校

・令和4年10月23日(日)

| 番号 | 種目名          | 内 容  | 連 絡 先                                | 会 場                |
|----|--------------|--|--------------------------------------|--------------------|
|    | 総合開会式        | アトラクション・表彰式他   | 【時間】9:00～9:40                        |                    |
| 1  | スポーツチャンバラ    | エアソフト剣を使う13種の競技です。子供から大人まで、初心者から武道経験者まで楽しめます。            | ☎090-5298-4820 (井川)                  | 名瀬運動公園<br>総合体育館    |
| 2  | ユニカール        | 子どもから大人まで気楽に楽しんで運動できます。自由参加で、初心者講習の後、試合を楽しみましょう。         | ☎080-6400-5727 (青山)                  |                    |
| 3  | 武術太極拳        | 身体を動かし楽しみながら健康づくりをしましょう。初めての方大歓迎です。                      | ☎090-1922-9996 (前田)                  |                    |
| 4  | 真向法体操        | 初めての方も気軽に体験できます。   | ☎090-4985-6220 (岩川)                  |                    |
| 5  | お手玉          | なつかしいお手玉遊びをだれでも楽しく参加できる内容で実施します。                         | ☎0995-65-8630 (山本)                   |                    |
| 6  | ニュースポーツ      | 誰でも楽しく出来るニュースポーツの数々を一緒に体験しましょう                           | ☎090-9563-6539 (泉)                   |                    |
| 7  | パラスポーツ体験     | 初めての方も気軽に体験できます。   | ☎080-3183-6464<br>(鹿児島パラアスリートクラブ・丸野) |                    |
| 8  | 高齢者施設等でのレク体験 | うた体操や脳トレ,身近な用具での簡単なゲーム等,高齢者の元気づくりの体験コーナーです。              | ☎090-9570-2531 (徳永)                  |                    |
| 9  | ジャズ体操        | 年齢に関係なく動ける体操です。身体の動かし方を楽しみましょう。                          | ☎090-2509-0659 (畠中)                  | 名瀬運動公園<br>総合体育館舞台  |
| 10 | エアロビック       | 初めての方も楽しく参加できる内容です。                                      | ☎080-5250-9226 (濱田)                  |                    |
| 11 | フォークダンス      | 初めての方も楽しく参加できる内容です。楽しく踊りましょう                             | ☎099-282-2464 (瀬尾)                   | 名瀬運動公園<br>総合体育館武道場 |
| 13 | レクリエーションダンス  |  |                                      |                    |
| 13 | ソフトバレーボール    | 柔らかいボールを使ったバレーボール。楽しく体験できます。                             | ☎090-8406-5184 (山ヶ城)                 | 小宿小学校<br>体育館       |
| 14 | インディアカ       | 赤い羽根の付いたボールを用いて,手で打ち合うバレーボールに似たニュースポーツです。1チーム4人制。初心者大歓迎。 | ☎090-3609-3117 (屋久)                  | 小宿中学校<br>体育館       |
| 15 | デイキャンプ       | 事前申込みが必要。食材・クラフト材料代<br>中学生以上1000円・小学生600円・未就学児無料         | ☎099-285-8841 (福満)                   | 奄美少年自然の家           |
| 16 | ペタンク         | 初めての方も体験出来ます。男女混合によるチーム編成でも参加できる交歓試合も実施します。              | ☎090-5929-4938 (梅北)                  | 名瀬運動公園<br>中央広場     |
| 17 | フライングディスク    | 来年開催の"燃ゆる感動かごしま国体"のデモスポ種目"ディスクゴルフ"&"アルティメット"を体験しよう。      | ☎090-2395-0725 (有川)                  | 名瀬運動公園<br>陸上競技場    |

※内容・連絡先・会場については変更になる場合があります。