

令和4年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和4年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	実技科目4 I-1	実技科目4 I-2
第 1 回	実技科目5 I-1	レクリエーション概論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
	レクリエーション活動の習得	レクリエーションと レク・インストラクターとは	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2
5月29日 (日曜日)	アイスブレーキング			
第 2 回	理論科目2 I	理論科目 3-I	理論科目 3-II	実技科目4 II-1
	楽しさと心の元気づくりの理論	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の方法
	6月19日 (日曜日)	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元氣	コミュニケーションと信頼関係づくりの理論	良好な集団づくりの理論
第 3 回	理論科目2 II	演習・実習科目6 I	理論科目 3-III	実技科目4 II-2
7月24日 (日曜日)	楽しさと心の元気づくりの理論	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の方法
	心の元氣と地域のきずな	リスクマネージメントの方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	良好な集団づくりの方法 2
公開講座	実技科目5 I-2	実技科目5 II-1	実技科目5 II-2	実技科目5 II-3
第 4 回	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 1	個々の活動の習得 2	個々の活動の習得 3
	8月21日 (日曜日)	モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1 活動名 (子どものためのゲーム)	レクリエーション活動の習得 2 活動名 (子どものためのソング)
第 5 回	実技科目4 III-1	実技科目4 III-2	実技科目4 III-3	実技科目4 III-4
	9月18日 (日曜日)	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
第 6 回	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法
	レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定	レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法	レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス	レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習
10月16日 (日曜日)	実技科目5 II-6	実技科目5 II-7	実技科目5 II-8	演習・実習科目6 II-1
	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 7	個々の活動の習得 8	レクリエーション支援演習
公開講座	実技科目5 I-1	実技科目5 II-4	実技科目5 II-5	実技科目5 II-6
第 7 回	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 4	個々の活動の習得 5	個々の活動の習得 6
	11月13日 (日曜日)	モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	レクリエーション活動の習得 4 活動名 (高齢者のためのゲーム)	レクリエーション活動の習得 5 活動名 (高齢者のためのソング)
第 8 回	演習・実習科目6 II-2	演習・実習科目6 III-1	演習・実習科目6 III-2	演習・実習科目6 III-3
	12月4日 (日曜日)	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習
令和5年	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	演習・実習科目6 III-5	演習・実習科目6 III-6
	1月22日 (日曜日)	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習
第 9 回	プログラムの立案3 (子ども分野)	レクリエーション支援の実施 4 (子ども分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 5 (子ども分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 6 (子ども分野の作成プログラムの実践)
	補 講	実技科目5 II-6	実技科目5 II-8	実技科目5 II-7
第 10 回	2月5日 (日曜日)	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 8	個々の活動の習得 7
	レクリエーション活動の習得 6	活動名 (マジック)	活動名 (健康体操)	活動名 (用具を活用したゲーム)
	理論科目 1	レクリエーションと レク・インストラクターとは		

【資格申請要件】 理論 9時間(6コマ) 実技27時間(18コマ)演習15時間(10コマ)=61時間(34コマ) + 現場実習9時間(3回) 計 60時間