

令和4年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和4年 第1回 5月29日 (日曜日)	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	実技科目4 I-1	実技科目4 I-2
	実技科目5 I-1	レクリエーション概論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
	レクリエーション活動の習得	レクリエーションと レク・インストラクターとは	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2
	アイスブレイキング 県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
第2回 6月19日 (日曜日)	理論科目2 I	理論科目 3-I	理論科目 3-II	実技科目4 II-1
	楽しさと心の元気づくりの理論	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の方法
	楽しさを通じた心の元気づくり と対象者の心の元気づくり	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	良好な集団づくりの理論	良好な集団づくりの方法 1
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
第3回 10月2日 (日曜日)	理論科目2 II	演習・実習科目6 I	理論科目 3-III	実技科目4 II-2
	楽しさと心の元気づくりの理論	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の方法
	心の元気づくりと地域のきずな	リスクマネジメントの方法 安全管理	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法	良好な集団づくりの方法 2 アイスブレイキング 2
	鴨池公民館	鴨池公民館	鴨池公民館	鴨池公民館
第4回 10月16日 (日曜日)	実技科目5 II-6	実技科目5 II-7	実技科目5 II-8	演習・実習科目6 II-1
	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 7	個々の活動の習得 8	レクリエーション支援演習
	レクリエーション活動の習得 6	レクリエーション活動の習得 7	レクリエーション活動の習得 8	プログラムの立案1 (立案の方法)
	活動名 (運動あそび) 県青年会館 研修室	活動名 (創作活動) 県青年会館 研修室	活動名 (ニュースポーツ) 県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座 第5回 11月13日 (日曜日)	実技科目5 I-1	実技科目5 II-4	実技科目5 II-5	実技科目5 II-6
	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 4	個々の活動の習得 5	個々の活動の習得 6
	モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	レクリエーション活動の習得 4	レクリエーション活動の習得 5	レクリエーション活動の習得 6
	県青少年会館 大ホール	活動名 (高齢者のためのゲーム) 県青少年会館 大ホール	活動名 (高齢者のためのソング) 県青少年会館 大ホール	活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス) 県青少年会館 大ホール
第6回 11月27日 (日曜日)	実技科目4 III-1	実技科目4 III-2	実技科目4 III-3	実技科目4 III-4
	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開 方法1	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開 方法2	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開 方法3	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開 方法4
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座 第7回 12月4日 (日曜日)	実技科目5 I-2	実技科目5 II-1	実技科目5 II-2	実技科目5 II-3
	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 1	個々の活動の習得 2	個々の活動の習得 3
	モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1	レクリエーション活動の習得 2	レクリエーション活動の習得 3
	谷山市民会館	活動名 (子どものためのゲーム) 谷山市民会館	活動名 (子どものためのソング) 谷山市民会館	活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス) 谷山市民会館
第8回 12月18日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-2	演習・実習科目6 III-1	演習・実習科目6 III-2	演習・実習科目6 III-3
	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習
	プログラムの立案2 (高齢者分野)	レクリエーション支援の実施 1 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 2 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 3 (高齢者分野の作成プログラムの実践)
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
令和5年 第9回 1月22日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	演習・実習科目6 III-5	演習・実習科目6 III-6
	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習
	プログラムの立案3 (子ども分野)	レクリエーション支援の実施 4 (子ども分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 5 (子ども分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 6 (子ども分野の作成プログラムの実践)
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
補講 第10回 2月5日 (日曜日)	実技科目5 II-6	実技科目5 II-8	実技科目5 II-7	理論科目 1
	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 8	個々の活動の習得 7	レクリエーション概論
	レクリエーション活動の習得 6	レクリエーション活動の習得 8	レクリエーション活動の習得 7	レクリエーションと レク・インストラクターとは
	活動名 (マジック) 県青年会館 研修室	活動名 (健康体操) 県青年会館 研修室	活動名 (用具を活用したゲーム) 県青年会館 研修室	県青年会館 研修室