

令和3年度 教員免許状更新講習

『遊びが運動になる、運動が遊びになる』

「身近にある用具を使った遊びの体験と創作活動」 in 鹿児島会場

創作メモの発表事例 (1)

グループ名 チームぼちぼち
事例 運動会での学年種目
対象・想定年齢 小学校上学年 (4・5・6年)
何を使うか 新聞紙・ボール・コーン
種目名と内容 聖火リレー

- ① 新聞紙 (1面の1/4の大きさ) でボール (ハンドボール) 2個を2人して中央まで (5~10メートル) 運ぶ。
- ② 中央に準備してあるコーン (ハンドボールの入る大きさ) をそれぞれが持つ。
- ③ 2mの間隔でボールを投げ、もう一人がコーンでキャッチする。
- ④ 成功したら、もう一人が同様に投げ、もう一人がキャッチする。
- ⑤ 二人とも連続で出来たら、コーンにボールを乗せたまま、聖火を持つポーズをしながら反対側まで (5~10メートル) 走り次走者組にタッチする。(トーチがバトン代わりになる。)
- ⑥ 次走者の組は渡されたトーチをそれぞれが同様に持って走り、
- ⑦ 中央でボールのキャッチをしあい、
- ⑧ 同様に成功したら、新聞紙にボールを載せてゴールまで運ぶ。

安全上の留意点等

新聞紙が破れた時のために、予備を準備しておく。



創作メモの発表事例 (2)

グループ名 チーム低学年部

事例 小学校2年生の親子競技

対象・想定年齢 小学校低学年(2年生)

何を使うか 新聞紙・さいころ・テニスボール・ボールを入れる箱

フラフープ・カラーコーン

種目名と内容 さいころ・ころりん

- ① フラフープに親子2人が入って、中央まで(5～10メートル)走る。
- ② 中央に準備してある「さいころ」を子供が投げる。
- ③ 出た「さいころの目」の数だけテニスボールを新聞紙に乗せ、(5～10メートル)先のカラーコーンを一周し中央まで帰る。
- ④ 中央では新聞紙とボールを箱に返し、再びフラフープに親子で入ってゴールまで帰る。

安全上の留意点等

フラフープで走るとき、子どもの歩調に合わせるよう注意する。

新聞紙が破れないよう息を合わせて、気を付ける。(予備の準備)

「さいころ」は上に高く放るようにする。

テニスボールは「箱」にちゃんと戻す。

