

「遊びが運動になる、運動が遊びになるレクリエーション活動の体験学習」

・令和3年8月6日(金)於：鹿児島市谷山市民会館

①元気アッププログラムの体験

- ・ペアリングキャッチ
- ・チームふらば～るボール
- ・ネットパスラリー
- ・ドリブルリレー
- ・ラダーゲッター
- ・スポーツテンカ

②遊びが運動になる、運動が遊びになるレクリエーション活動の体験

③子どもの体力の現状の確認と運動遊びの効果

④身近にある道具を使った遊びの体験と創作演習

