

令和3年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和3年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	実技科目4 I-1	実技科目4 I-2
第 1 回	実技科目5 I-1	レクリエーション概論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
5月30日	レクリエーション活動の習得	レクリエーションと レク・インストラクターとは	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2
(日曜日)	アイスブレーキング 県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
第 2 回	理論科目2 I	理論科目2 II	実技科目4 II-1	実技科目4 II-2
6月20日	楽しさと心の元気づくりの理論	楽しさと心の元気づくりの理論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
(日曜日)	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気づくり 県青年会館 研修室	心の元気づくりと地域のきずな 県青年会館 研修室	良好な集団づくりの方法 1 アイスブレーキング 1 県青年会館 研修室	良好な集団づくりの方法 2 アイスブレーキング 2 県青年会館 研修室
第 3 回	理論科目 3-I	理論科目 3-II	実技科目4 III-1	実技科目4 III-2
7月25日	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
(日曜日)	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論 県青年会館 研修室	良好な集団づくりの理論 アイスブレーキング 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法 県青年会館 研修室
第 4 回	理論科目 3-III	演習・実習科目6 I	実技科目4 III-3	実技科目4 III-4
8月22日	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法
(日曜日)	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法 県青年会館 研修室	リスクマネジメントの方法 安全管理 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習 県青年会館 研修室
第 5 回	実技科目5 I-2	実技科目5 II-1	実技科目5 II-2	実技科目5 II-3
9月26日	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 1	個々の活動の習得 2	個々の活動の習得 3
(日曜日)	モデル・プログラムの習得2 (子ども分野) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 1 活動名 (子どものためのゲーム) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 2 活動名 (子どものためのソング) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 3 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス) 県青年会館 研修室
第 6 回	実技科目5 II-6	実技科目5 II-7	実技科目5 II-8	演習・実習科目6 II-1
10月24日	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 7	個々の活動の習得 8	レクリエーション支援演習
(日曜日)	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (運動あそび) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 7 活動名 (創作活動) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 8 活動名 (ニュースポーツ) 県青年会館 研修室	プログラムの立案1 (立案の方法) 県青年会館 研修室
公開講座	実技科目5 I-1	実技科目5 II-4	実技科目5 II-5	実技科目5 II-6
第 7 回	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 4	個々の活動の習得 5	個々の活動の習得 6
11月14日	モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野) 県青少年会館 大ホール	レクリエーション活動の習得 4 活動名 (高齢者のためのゲーム) 県青少年会館 大ホール	レクリエーション活動の習得 5 活動名 (高齢者のためのソング) 県青少年会館 大ホール	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス) 県青少年会館 大ホール
第 8 回	演習・実習科目6 II-2	演習・実習科目6 III-1	演習・実習科目6 III-2	演習・実習科目6 III-3
12月5日	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習
(日曜日)	プログラムの立案2 (高齢者分野) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 1 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 2 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 3 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室
令和4年	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	演習・実習科目6 III-5	演習・実習科目6 III-6
第 9 回	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習
1月23日	プログラムの立案3 (子ども分野) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 4 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 5 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 6 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室
補 講	実技科目5 II-6	実技科目5 II-8	実技科目5 II-7	理論科目 1
第 10 回	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 8	個々の活動の習得 7	レクリエーション概論
2月6日	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (マジック) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 8 活動名 (健康体操) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 7 活動名 (レク財・用具の活用) 県青年会館 研修室	レクリエーションと レク・インストラクターとは 県青年会館 研修室

[資格申請要件] 理論 9時間(6コマ) 実技27時間(18コマ)演習15時間(10コマ)=51時間(34コマ) + 現場実習9時間(3回) 計 60時間