

令和2年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40	
令和2年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	実技科目4 I-1	理論科目2 II	公開講座
第 1 回		レクリエーション概論	レクリエーション支援の方法	楽しさと心の元気づくりの理論	
5月31日 (日曜日)		実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得 県青年会館 研修室	レクリエーションと レク・インストラクターとは 県青年会館 研修室	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1 県青年会館 研修室	
第 2 回	理論科目 3-I レクリエーション支援の理論	理論科目2 I 楽しさと心の元気づくりの理論	実技科目4 I-2 レクリエーション支援の方法	演習・実習科目6 I レクリエーション支援演習	公開講座
6月21日 (日曜日)	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論 県青年会館 研修室	楽しさを通した心の元気づくりと対象者 の心の元気づくり 県青年会館 研修室	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2 県青年会館 研修室	リスクマネジメントの方法 安全管理 県青年会館 研修室	
第 3 回	実技科目5 I-2 レクリエーション活動の習得	実技科目5 II-1 個々の活動の習得 1	実技科目5 II-2 個々の活動の習得 2	実技科目5 II-3 個々の活動の習得 3	
7月28日 (日曜日)	モデル・プログラムの習得2 (子ども分野) 県青少年会館 大ホール	レクリエーション活動の習得 1 活動名 (子どものためのゲーム) 県青少年会館 大ホール	レクリエーション活動の習得 2 活動名 (子どものためのソング) 県青少年会館 大ホール	レクリエーション活動の習得 3 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス) 県青少年会館 大ホール	
第 4 回	理論科目 3-II レクリエーション支援の理論	実技科目4 II-1 レクリエーション支援の方法	実技科目4 II-2 レクリエーション支援の方法	理論科目 3-III レクリエーション支援の理論	公開講座
8月23日 (日曜日)	良好な集団づくりの理論 アイスブレーキング 県青年会館 研修室	良好な集団づくりの方法 1 アイスブレーキング 1 県青年会館 研修室	良好な集団づくりの方法 2 アイスブレーキング 2 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法 県青年会館 研修室	
第 5 回	実技科目4 III-1 レクリエーション支援の方法	実技科目4 III-2 レクリエーション支援の方法	実技科目4 III-3 レクリエーション支援の方法	実技科目4 III-4 レクリエーション支援の方法	
9月27日 (日曜日)	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習 県青年会館 研修室	
第 6 回	演習・実習科目6 II-1 レクリエーション支援演習	実技科目5 II-7 個々の活動の習得 7	実技科目5 II-8 個々の活動の習得 8	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6	公開講座
10月18日 (日曜日)	プログラムの立案1 (立案の方法) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 7 活動名 (創作活動) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 8 活動名 (ニュースポーツ) 県青年会館 研修室	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (運動あそび) 県青年会館 研修室	
第 7 回	実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得	実技科目5 II-4 個々の活動の習得 4	実技科目5 II-5 個々の活動の習得 5	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6	
11月8日 (日曜日)	モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野) 県婦人会館	レクリエーション活動の習得 4 活動名 (高齢者のためのゲーム) 県婦人会館	レクリエーション活動の習得 5 活動名 (高齢者のためのソング) 県婦人会館	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス) 県婦人会館	
第 8 回	演習・実習科目6 II-2 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-1 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-2 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-3 レクリエーション支援演習	修了式
12月13日 (日曜日)	プログラムの立案2 (高齢者分野) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 1 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 2 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 3 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	
令和3年	演習・実習科目6 II-3 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-5 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-6 レクリエーション支援演習	
第 9 回	プログラムの立案3 (子ども分野) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 4 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 5 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 6 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	
1月24日 (日曜日)	補 講	理論科目 1	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	修了式
第 10 回	レクリエーション概論	理論科目 3-III レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	
2月7日 (日曜日)	レクリエーションと レク・インストラクターとは 県青年会館 研修室	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法 県青年会館 研修室	プログラムの立案3 県青年会館 研修室	レクリエーション支援の実施 4 (作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	

[資格申請要件] 理論 9時間(6コマ) 実技27時間(18コマ) 演習15時間(10コマ)=51時間(34コマ) + 現場実習9時間(3回) 計 60時間