

令和2年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和2年 第1回 6月21日 (日曜日)	開講式・オリエンテーション 実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得 県青年会館 研修室	理論科目1 レクリエーション概論 レクリエーションと レク・インストラクターとは 県青年会館 研修室	実技科目4 I-1 レクリエーション支援の方法 信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ1 県青年会館 研修室	理論科目2 II 楽しさと心の元気づくりの理論 心の元気と地域のきずな 県青年会館 研修室
第2回 7月26日 (日曜日)	理論科目3-I レクリエーション支援の理論 コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論 県青年会館 研修室	理論科目2 I 楽しさと心の元気づくりの理論 楽しさを通した心の元気づくりと対象者 の心の元気 県青年会館 研修室	実技科目4 I-2 レクリエーション支援の方法 信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ2 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 I レクリエーション支援演習 リスクマネジメントの方法 安全管理 県青年会館 研修室
第3回 8月9日 (日曜日)	実技科目5 I-2 レクリエーション活動の習得 モデル・プログラムの習得2 (子ども分野) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-1 個々の活動の習得1 レクリエーション活動の習得1 活動名(子どものためのゲーム) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-2 個々の活動の習得2 レクリエーション活動の習得2 活動名(子どものためのソング) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-3 個々の活動の習得3 レクリエーション活動の習得3 活動名(音楽に合わせた身体活動・ダンス) 県青年会館 研修室
第4回 8月23日 (日曜日)	理論科目3-II レクリエーション支援の理論 良好な集団づくりの理論 アイスブレーキング 県青年会館 研修室	実技科目4 II-1 レクリエーション支援の方法 良好な集団づくりの方法1 アイスブレーキング1 県青年会館 研修室	実技科目4 II-2 レクリエーション支援の方法 良好な集団づくりの方法2 アイスブレーキング2 県青年会館 研修室	理論科目3-III レクリエーション支援の理論 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法 県青年会館 研修室
第5回 9月27日 (日曜日)	実技科目4 III-1 レクリエーション支援の方法 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定 県青年会館 研修室	実技科目4 III-2 レクリエーション支援の方法 レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法 県青年会館 研修室	実技科目4 III-3 レクリエーション支援の方法 レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス 県青年会館 研修室	実技科目4 III-4 レクリエーション支援の方法 レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習 県青年会館 研修室
第6回 10月18日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-1 レクリエーション支援演習 プログラムの立案1 (立案の方法) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-7 個々の活動の習得7 レクリエーション活動の習得7 活動名(創作活動) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-8 個々の活動の習得8 レクリエーション活動の習得8 活動名(ニュースポーツ) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-6 個々の活動の習得6 レクリエーション活動の習得6 活動名(運動あそび) 県青年会館 研修室
第7回 11月8日 (日曜日)	実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得 モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-4 個々の活動の習得4 レクリエーション活動の習得4 活動名(高齢者のためのゲーム) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-5 個々の活動の習得5 レクリエーション活動の習得5 活動名(高齢者のためのソング) 県青年会館 研修室	実技科目5 II-6 個々の活動の習得6 レクリエーション活動の習得6 活動名(音楽に合わせた身体活動・ダンス) 県青年会館 研修室
第8回 12月13日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-2 レクリエーション支援演習 プログラムの立案2 (高齢者分野) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-1 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施1 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-2 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施2 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-3 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施3 (高齢者分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室
令和3年 第9回 1月24日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-3 レクリエーション支援演習 プログラムの立案3 (子ども分野) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施4 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-5 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施5 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-6 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施6 (子ども分野の作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室
補講 第10回 2月7日 (日曜日)	理論科目1 レクリエーション概論 レクリエーションと レク・インストラクターとは 県青年会館 研修室	理論科目3-III レクリエーション支援の理論 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 II-3 レクリエーション支援演習 プログラムの立案3 県青年会館 研修室	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施4 (作成プログラムの実践) 県青年会館 研修室

[資格申請要件] 理論9時間(6コマ) 実技27時間(18コマ) 演習15時間(10コマ)=61時間(34コマ) + 現場実習9時間(3回) 計60時間