

平成31年度スポーツ振興くじ（toto）助成事業報告

- * 助成事業名 高齢者の元気づくり支援者養成講座
- 助成事業細目 スポーツ指導者の養成・活用（スポーツ）
- * 助成金額 323,000円

○事業の内容

独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成金を受けて、1回目は令和元年6月30日（日）霧島市のサン・あもりに於いて、広島県の奥田祐子先生を招き認知症予防や運動器の機能向上について理論と実技を織り交ぜながらの講座を行った。2回目は令和2年2月2日（日）鹿児島市のかごしま県民交流センターに於いて、福岡県より肥後喜子先生を招き予防医学を中心に理論・実技を織り交ぜての講座を開催した。何れも高齢者の身体的・精神的特性を踏まえた上でのアクティビティーやその具体的な提供の仕方、留意点等を楽しい雰囲気の中で学習して頂いた。



令和元年6月30日(日)於：サン・あもり



令和2年2月9日(日)於いて：かごしま県民交流センター