



第35回 県民レクリエーション祭

Smile for all

令和元年 レクは万全 健幸いぶすきレックGO!

期 日

令和元年 10月27日(日)

<小雨決行>

参加費:無料

日程

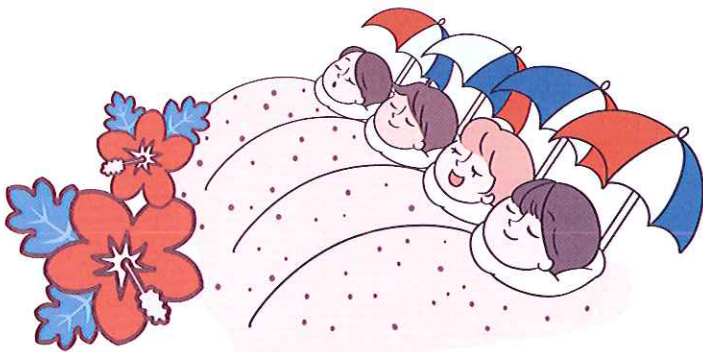
8:30~ 9:00 受 付
 9:00~ 9:40 総合開会式・アトラクション
 (指宿総合体育館)
 9:40~10:00 移動・準備
 10:00~15:00
 各ブースでの体験活動及び舞台発表
 競技種目は、会場移動の後、競技・体験活動
 ※会場については裏面をご覧ください。

主催

鹿児島県 鹿児島県教育委員会
 指宿市教育委員会・鹿児島県レクリエーション協会

主管

県民レクリエーション祭指宿市スポーツ推進委員会
 県レクリエーション協会各地域及び種目団体



趣 旨

県民参加によるレクリエーションのつどいを開催し、参加者相互のふれあいの中で連帯感を育み、県民の健康増進と明るく豊かな生活の実現に寄与するとともに、「マイライフ・マイスポーツ運動」の推進に資する。



令和元年10月27日(日)9:00~15:00

番号	種目名	内容	連絡先	会場
	総合開会式	アトラクション・表彰式他		[時間] 9:00~9:40 指宿総合体育館
1	スポーツチャンバラ	エアソフト剣を使う13種目の競技になります。子供から大人まで、初心者から武道経験者まで楽しめます。	☎090-5298-4820 (井川)	指宿総合体育館
2	ユニカール 	初心者講習をし自由参加で交流試合をします。	☎080-6400-5727 (青山)	
3	武術太極拳 	身体を動かし楽しみながら健康づくりをしましょう。初めての方も大歓迎です。	☎090-1922-9996 (前田)	
4	マジック 	ビックリ、歓声、拍手喝采。マジックの不思議な力、楽しませる術をあなたも身につけよう。	☎090-3196-1495 (須部)	
5	スポーツウェルネス吹矢	初めての方も楽しく参加できます。	☎090-5282-8666 (柚木)	
6	ニュースポーツ	誰でも楽しく出来るニュースポーツの数々を一緒に体験しましょう。	☎090-9573-2418 (坂本)	
7	障がいのある人のためのスポーツ体験コーナー	初めての方も気軽に体験できます。	☎080-3183-6464 (鹿児島パラアスリートクラブ)	
8	野外遊び体験コーナー	キャンプで使うグッズの紹介やクラフト活動などを体験出来ます。	☎099-285-8841 (福満)	
9	お手玉 	なつかしいお手玉遊びをだれでも楽しく参加出来る内容で実施します。	☎0995-65-8630 (山本)	
10	余暇開発相談	余暇に関する相談を行います。	☎090-4993-7135 (山下)	
11	ジャズ体操 	年齢に関係なく、動ける体操です。身体の動かし方を楽しみましょう。	☎090-2509-0659 (畠中)	指宿総合体育館 2階 卓球場
12	エアロビック	初めての方も楽しく参加できる内容です。	☎080-5250-9226(濱田)	
13	フォークダンス 	初めての方も楽しく参加できる内容です。楽しく踊りましょう。	☎090-7459-3617 (瀬尾)	ふれあいプラザ なのはな館中央ホール
14	日本民踊			
15	レクリエーションダンス			
16	スポレック 	テニスのダブルス形式、プラスチック製のラケットでスポンジボールを打ち合います。テニスのダブルス形式で行うので気軽に楽しめます。	☎090-8667-5169 (新村)	ふれあいプラザ なのはな館体育館
17	ドッジボール	世界のドッジボール・マルチボールの体験会を実施します。	☎090-2508-6396 (西村)	
18	スポンジテニス	スポンジボールを使って、年齢に関係なく体育館の中で楽しく競技出来ます。	☎099-261-2186 (堀)	
19	ソフトバレーボール	柔らかいボールを使ったバレーボール。1チーム4人で実施します。	☎090-8406-5184(山ヶ城)	
20	ペタンク 	初めての方でも体験できます。男女混合によるチーム編成でも参加できる交歓試合も実施します。	☎090-5929-4938 (梅北)	
21	フライングディスク	来年開催の"燃ゆる感動かごしま国体"のデモスポ種目"ディスクゴルフ" & "アルティメット"を体験しよう。	☎090-2395-0725 (有川)	フラワー公園/サンシティホール