

2019年度 レクリエーション学苑(レクリエーション・インストラクター養成講座)カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40	
2019年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	実技科目4 I-1	理論科目2 II	
第 1 回		レクリエーション概論	レクリエーション支援の方法	楽しさと心の元気づくりの理論	
5月26日	実技科目5 I-1	レクリエーションと レク・インストラクターとは	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1	心の元気と地域のきずな	
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第 2 回	理論科目 3-I	理論科目2 I	実技科目4 I-2	演習・実習科目6 I	
6月23日	レクリエーション支援の理論	楽しさと心の元気づくりの理論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援演習	
(日曜日)	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	楽しさを通した心の元気づくりと対象者 の心の元気	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2	リスクマネジメントの方法	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	安全管理	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第 3 回	実技科目5 I-2	実技科目5 II-1	実技科目5 II-2	実技科目5 II-3	公開講座
7月28日	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 1	個々の活動の習得 2	個々の活動の習得 3	
(日曜日)	モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1 活動名 (子どものためのゲーム)	レクリエーション活動の習得 2 活動名 (子どものためのソング)	レクリエーション活動の習得 3 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス)	
	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	
第 4 回	理論科目 3-II	実技科目4 II-1	実技科目4 II-2	理論科目 3-III	
8月18日	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の理論	
(日曜日)	良好な集団づくりの理論	良好な集団づくりの方法 1	良好な集団づくりの方法 2	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	
	アイスブレイキング	アイスブレイキング 1	アイスブレイキング 2	レクリエーション活動の展開方法	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第 5 回	実技科目4 III-1	実技科目4 III-2	実技科目4 III-3	実技科目4 III-4	
9月22日	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法	レクリエーション支援の方法	
(日曜日)	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	
	レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定	レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法	レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス	レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第 6 回	演習・実習科目6 II-1	実技科目5 II-7	実技科目5 II-8	実技科目5 II-6	
10月20日	レクリエーション支援演習	個々の活動の習得 7	個々の活動の習得 8	個々の活動の習得 6	
(日曜日)	プログラムの立案1 (立案の方法)	レクリエーション活動の習得 7 活動名 (創作活動)	レクリエーション活動の習得 8 活動名 (ニュースポーツ)	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (運動あそび)	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第 7 回	実技科目5 I-1	実技科目5 II-4	実技科目5 II-5	実技科目5 II-6	公開講座
11月10日	レクリエーション活動の習得	個々の活動の習得 4	個々の活動の習得 5	個々の活動の習得 6	
(日曜日)	モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	レクリエーション活動の習得 4 活動名 (高齢者のためのゲーム)	レクリエーション活動の習得 5 活動名 (高齢者のためのソング)	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス)	
	県婦人会館	県婦人会館	県婦人会館	県婦人会館	
第 8 回	演習・実習科目6 II-2	演習・実習科目6 III-1	演習・実習科目6 III-2	演習・実習科目6 III-3	
12月8日	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	
(日曜日)	プログラムの立案2 (高齢者分野)	レクリエーション支援の実施 1 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 2 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 3 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
2020年	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	演習・実習科目6 III-5	演習・実習科目6 III-6	修了式
第 9 回	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	
1月19日	プログラムの立案3 (子ども分野)	レクリエーション支援の実施 4 (子ども分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 5 (子ども分野の作成プログラムの実践)	レクリエーション支援の実施 6 (子ども分野の作成プログラムの実践)	
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
補 講	理論科目 1	理論科目 3-III	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	修了式
第 10 回	レクリエーション概論	レクリエーション支援の理論	レクリエーション支援演習	レクリエーション支援演習	
2月2日	レクリエーションと レク・インストラクターとは	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法	プログラムの立案3	レクリエーション支援の実施 4 (作成プログラムの実践)	
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	

[資格申請要件] 理論 9時間(6コマ) 実技27時間(18コマ)演習15時間(10コマ)=51時間(34コマ) + 現場実習9時間(3回) 計 60時間