

平成29年度スポーツ振興くじ（toto）助成事業報告

- * 助成事業名 高齢者の元気づくり支援者養成講座
- 助成事業細目 スポーツ活動推進事業（指導者養成・活用）
- * 助成金額 265,000円

○事業の内容

独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成金を受けて、1回目は平成29年6月25日鹿屋市に於いて、広島県の奥田祐子氏を招き「楽しく学ぶ！高齢者の元気づくり」のテーマで理論と実技を織り交ぜながらの研修を行った。2回目は平成30年2月18日鹿児島市に於いて、東京都より高尾都茂子氏を招き「座って行ういろいろな体操」「脳トレ&ゲーム」をテーマに理論・実技を織り交ぜて実施した。何れも高齢者の身体的・精神的特性を踏まえた上でのアクティビティーやその提供の仕方、留意点等を学習して頂いた。

