

令和元年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座（霧島会場）

参加者募集



この講座はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施します。

【期 日】
令和元年6月30日（日）

【会 場】
サン・あもり
（ホテル京セラ近く）
住所 霧島市隼人町見次 1371
電話 0995-43-3373

【主 催】
鹿児島県レクリエーション協会



高齢者の特徴を理解し、生活の質(QOL)を高める為に効果的なレクリエーション的アプローチの方法を楽しく学びましょう！

【対 象・定 員】

福祉施設職員、市町村関係者、地域の高齢者サロンの運営・指導者、高齢者の元気づくり支援及びレクリエーションに関心のある方。

80名（先着順）

※定員超過の場合はお断りすることもあります

【内 容・講 師】

- ◇ 9:30～9:50 受付
- ◇ 9:50～10:00 開講式・オリエンテーション
- ◇ 10:00～16:00 (12:00～13:00 昼食)

楽しく学ぶ！「高齢者の元気づくり」

- ・認知症予防のためのレクリエーション
 - ・転倒予防のためのレクリエーション
 - ・口腔機能の維持向上のためのレクリエーション
- * “楽しくなければレクじゃない” がモットーの奥田先生に“楽しく”学びます。

講師 奥田 祐子 氏（広島在住）

NPO 法人いきいきアクティビティサービス理事長
NPO 法人ひろしまレクリエーション協会副理事長
レク・コーディネーター・福祉レク・ワーカー
ホームヘルパー2級・ケアビクスインストラクター
広島国際大学非常勤講師としてレク理論・実技指導



【受講料】 2,500円

（レク有資格者2,000円）
（保険・資料代込・当日徴収）

【弁当】 500円（希望者・当日徴収）

【携行品】 上靴・筆記用具・昼食・飲物

※運動のできる服装でご参加ください。

* お申し込み後万一ご都合によりやむを得ずキャンセルされる場合は、必ず早めのご連絡をお願いします。

【高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書 / 霧島会場】

〈FAX 099-296-1192〉

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏 名	日レク資格○	住 所	電 話(携 帯)	性 別	年 齢	弁当希望○
	有・無	〒				
	有・無	〒				

受講決定の通知は原則として行いません。但し定員に達し受講できない場合はご連絡いたします。なおこの個人情報 は当事業のみに使用します。

【申込み・問い合わせ先】

上記欄に記入し FAX 又は郵送・メール等で令和元年6月20日（木）までに申し込む

鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター武道館内

電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192 メール info@kaken-rec.jp