

平成30年度 レク・インストラクター養成講習会カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会  
平成30年2月19日

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40	
H30 第1回 5月27日 (日曜日)	開講式・オリエンテーション	理論科目1 レクリエーション概論	理論科目2 I 楽しさと心の元気づくりの理論	理論科目2 II 楽しさと心の元気づくりの理論	
	実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得	レクリエーションと レク・インストラクターとは	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の 心の元気	心の元気と地域のきずな	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第2回 6月24日 (日曜日)	理論科目3-I レクリエーション支援の理論	実技科目4 I-1 レクリエーション支援の方法	実技科目4 I-2 レクリエーション支援の方法	演習・実習科目6 I レクリエーション支援演習	
	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2	リスクマネジメントの方法 安全管理	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第3回 7月22日 (日曜日)	実技科目5 I-2 レクリエーション活動の習得	実技科目5 II-1 個々の活動の習得 1	実技科目5 II-2 個々の活動の習得 2	実技科目5 II-3 個々の活動の習得 3	公一般 講座 参加
	モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1 活動名 ( 子どものためのゲーム )	レクリエーション活動の習得 2 活動名 ( 子どものためのソング )	レクリエーション活動の習得 3 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス)	
	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	
第4回 8月19日 (日曜日)	理論科目3-II レクリエーション支援の理論	実技科目4 II-1 レクリエーション支援の方法	実技科目4 II-2 レクリエーション支援の方法	理論科目3-III レクリエーション支援の理論	
	良好な集団づくりの理論	良好な集団づくりの方法 1	良好な集団づくりの方法 2	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	
	アイスブレーキング	アイスブレーキング 1	アイスブレーキング 2	レクリエーション活動の展開方法	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第5回 9月16日 (日曜日)	実技科目4 III-1 レクリエーション支援の方法	実技科目4 III-2 レクリエーション支援の方法	実技科目4 III-3 レクリエーション支援の方法	実技科目4 III-4 レクリエーション支援の方法	
	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	
	レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定	レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法	レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス	レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第6回 10月21日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-1 レクリエーション支援演習	実技科目5 II-7 個々の活動の習得 7	実技科目5 II-8 個々の活動の習得 8	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6	事業 参加 に 換 替 可 能
	プログラムの立案1 (立案の方法)	レクリエーション活動の習得 7 活動名 ( 創作活動 )	レクリエーション活動の習得 8 活動名 ( ニュースポーツ )	レクリエーション活動の習得 6 活動名 ( 運動あそび )	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
第7回 11月11日 (日曜日)	実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得	実技科目5 II-4 個々の活動の習得 4	実技科目5 II-5 個々の活動の習得 5	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6	公一般 講座 参加
	モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	レクリエーション活動の習得 4 活動名 ( 高齢者のためのゲーム )	レクリエーション活動の習得 5 活動名 ( 高齢者のためのソング )	レクリエーション活動の習得 6 活動名 (音楽に合わせた身体活動・ダンス)	
	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	
第8回 12月16日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-2 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-1 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-2 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-3 レクリエーション支援演習	
	プログラムの立案2 (高齢者分野)	レクリエーション支援の実施 1 ( 高齢者分野の作成プログラムの実践 )	レクリエーション支援の実施 2 ( 高齢者分野の作成プログラムの実践 )	レクリエーション支援の実施 3 ( 高齢者分野の作成プログラムの実践 )	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
H31 第9回 1月13日 (日曜日)	演習・実習科目6 II-3 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-5 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-6 レクリエーション支援演習	修了 式
	プログラムの立案3 (子ども分野)	レクリエーション支援の実施 4 (子ども分野の作成プログラムの実践 )	レクリエーション支援の実施 5 (子ども分野の作成プログラムの実践 )	レクリエーション支援の実施 6 (子ども分野の作成プログラムの実践 )	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	
補講 第10回 2月3日 (日曜日)	理論科目1 レクリエーション概論	理論科目3-III レクリエーション支援の理論	演習・実習科目6 II-3 レクリエーション支援演習	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援演習	修了 式
	レクリエーションと レク・インストラクターとは	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法	プログラムの立案3	レクリエーション支援の実施 4 (作成プログラムの実践 )	
	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	

理論 9時間(6コマ) 実技27時間(18コマ)演習15時間(10コマ)=51時間(34コマ) + 現場実習9時間(3回) 計 60時間