

令和3年度

レク・インストラクター養成講座 研修プログラム

鹿児島県レクリエーション協会

月 日 会場	9:00	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40	16:40	会場
令和3年 第1回 5月30日 (日曜日)	受付 開講式	開講式・オリエンテーション  実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得⑥(「レク」)	理論科目1 レクリエーション概論  レクリエーションとレクリエーションインストラクターとは	昼 実技科目4 I-1 レクリエーション支援の方法  食 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1	実技科目4 I-2 レクリエーション支援の方法  信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	事務 連絡	県青年 会館
第2回 6月20日 (日曜日)	受付	理論科目2 I 楽しさと心の元気づくりの理論 楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	理論科目2 II 楽しさと心の元気づくりの理論 心の元気と地域のきずな	昼 実技科目4 II-1 レクリエーション支援の方法  食 良好な集団づくりの方法 1 アイスブレイキング 1	実技科目4 II-2 レクリエーション支援の方法 良好な集団づくりの方法 2 アイスブレイキング 2	事務 連絡	県青年 会館
第3回 7月26日 (日曜日)	受付	理論科目3-I レクリエーション支援の理論 コミュニケーションと信頼関係づくりの理論	理論科目3-II レクリエーション支援の理論 良好な集団づくりの理論 アイスブレイキング	昼 実技科目4 III-1 レクリエーション支援の方法  食 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法1・ハードル設定	実技科目4 III-2 レクリエーション支援の方法 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法2・アレンジ方法	事務 連絡	県青年 会館
第4回 10月3日 (日曜日)	受付	理論科目3-III レクリエーション支援の理論 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 レクリエーション活動の展開方法	演習・実習科目6-I レクリエーション支援演習 リスクマネジメントの方法 安全管理	昼 実技科目4 III-3 レクリエーション支援の方法  食 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法3・CSSプロセス	実技科目4 III-4 レクリエーション支援の方法 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション活動の展開方法4・総合的演習	事務 連絡	鴨池公 民館
第5回 10月24日 (日曜日)	受付	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6 レクリエーション活動の習得 6 (運動あそび)	実技科目5 II-7 個々の活動の習得 7 レクリエーション活動の習得 7 (創作活動)	昼 実技科目5 II-3 個々の活動の習得 3  食 レクリエーション活動の習得 3 (音楽に合わせた身体活動・ダンス)	演習・実習科目6 II-1 レクリエーション支援演習 プログラムの立案1 (立案の方法)	事務 連絡	県青年 会館
第6回 11月14日 (日曜日)	受付	実技科目5 I-1 レクリエーション活動の習得 モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	実技科目5 II-4 個々の活動の習得 4 レクリエーション活動の習得 4 (高齢者のためのゲーム)	昼 実技科目5 II-5 個々の活動の習得 5  食 レクリエーション活動の習得 5 (高齢者のためのソング)	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6 レクリエーション活動の習得 6 (高齢者音楽に合わせた身体活動・ダンス)	事務 連絡	県青年 少年会 館
青少年会館	公開講座(予定)			公開講座(予定)			
第7回 11月28日 (日曜日)	受付	実技科目5 I-2 レクリエーション活動の習得 モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	実技科目5 II-1 個々の活動の習得 1 レクリエーション活動の習得 1 (子どものためのゲーム)	昼 実技科目5 II-2 個々の活動の習得 2  食 レクリエーション活動の習得 2 (子どものためのソング)	実技科目5 II-8 個々の活動の習得 8 レクリエーション活動の習得 8 (ニュースポーツ)	事務 連絡	県青年 会館
第8回 12月5日 (日曜日)	受付	演習・実習科目6 II-2 レクリエーション支援演習 プログラムの立案2 (高齢者分野)	演習・実習科目6 III-1 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施 1 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	昼 演習・実習科目6 III-2 レクリエーション支援演習  食 レクリエーション支援の実施 2 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	演習・実習科目6 III-3 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施 3 (高齢者分野の作成プログラムの実践)	事務 連絡	県青年 会館
令和4年 第9回 1月23日 (日曜日)	受付	演習・実習科目6 II-3 レクリエーション支援演習 プログラムの立案3 (子ども分野)	演習・実習科目6 III-4 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施 4 (子ども分野の作成プログラムの実践)	昼 演習・実習科目6 III-5 レクリエーション支援演習  食 レクリエーション支援の実施 5 (子ども分野の作成プログラムの実践)	演習・実習科目6 III-6 レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の実施 6 (子ども分野の作成プログラムの実践)	開講式	県青年 会館
補講 2月6日 (日曜日)	受付	実技科目5 II-6 個々の活動の習得 6 レクリエーション活動の習得 6 活動名(マジック)	実技科目5 II-8 個々の活動の習得 8 レクリエーション活動の習得 8 活動名(健康体操)	昼 実技科目5 II-7 個々の活動の習得 7  食 レクリエーション活動の習得 7 活動名(レク材、用具の活用)	理論科目1 レクリエーション概論 レクリエーションとレクリエーションインストラクターとは	開講式	県青年 会館